Continue

O que são os esportes de rede

Ouça em voz altaPausarOs esportes que utilizam rede são: Badminton, Peteca, Tênis de Campo, Tênis de mesa, Voleibol. O que são jogos de rede e parede? Ouça em voz altaPausarEsportes com rede divisória ou parede de rebote são modalidades nas quais o objetivo principal é lançar, bater ou arremessar a bola ou objeto de mesma função para a quadra adversária sobre uma rede, ou rebatendo contra uma parede. O que é jogo de parede? Ouça em voz altaPausarSão oferecidas peças dos jogos e quem passa pelo local pode parar para disputar uma partida. ... O objetivo é mostrar que a tinta magnética pode ser utilizada de diversas formas. O que são esportes de rede parede Brainly? Ouça em voz altaPausarResposta: 1- R: São modalidades nas quais o objetivo principal é lançar, bater ou arremessar a bola ou o objeto de mesma função para a quadra adversária, sobre uma rede ou rebatendo contra a parede. Quais os tipos de esportes de rede? Ouça em voz altaPausarPodem ser citados como exemplos de esportes com rede divisória o voleibol, vôlei de praia, tênis, badminton, pádel, peteca, sepaktakraw, ringo, ringtennis. E como exemplos de esportes com parede de rebote, entre outros, a pelota basca, raquetebol, squash, wall handball. O que são esportes de rede parede *? Ouça em voz altaPausarEsportes com rede divisória ou parede de rebote: são as modalidades nas quais o objetivo principal é lançar, bater ou arremessar a bola ou objeto de mesma função para a quadra adversária, sobre uma rede ou rebatendo contra uma parede, dificultando interceptação da defesa do adversário para que a bola ou o objeto toque ... Quais são os esportes de rede e parede? 4. Esportes de rede e paredeVoleibol.Vôlei de praia.Futevôlei.Tênis.Tênis de mesa.Badminton.Squash.Padel (jogo com raquetes e bola, similar ao tênis, com dimensões restritas por paredes que fazem parte do jogo) O que são esportes de rede e parede exemplos? Ouça em voz altaPausarPodemos citar como exemplos de esportes com rede divisória o voleibol, vôlei de praia, tênis, badminton, pádel, peteca, sepaktakraw, ringo, ringtennis. E como exemplos de esportes com parede de rebote, a pelota basca, raquetebol, squash, etc. O que são esportes de rede ou parede Cite exemplos? Ouça em voz altaPausarPodem ser citados como exemplos de esportes com rede divisória o voleibol, vôlei de praia, tênis, badminton, pádel, peteca, sepaktakraw, ringo, ringtennis. E como exemplos de esportes com parede de rebote, entre outros, a pelota basca, raquetebol, squash, wall handball. Qual o objetivo principal dos esportes de rede e parede? Ouça em voz altaPausarESPORTES COM REDE DIVISÓRIA OU PAREDE DE REBOTE SÃO MODALIDADES NAS QUAIS O OBJETIVO PRINCIPAL É LANÇAR, BATER OU ARREMESSAR A BOLA OU OBJETO DE MESMA FUNÇÃO PARA A QUADRA ADVERSÁRIA SOBRE UMA REDE, OU REBATENDO CONTRA UMA PAREDE. Os jogos de rede ou parede são aqueles que demandam a utilização de um destes objetos para que possa ser realizado, e nos quais o decorrer da partida é definido por limites físicos; força, agilidade, posicionamento e resistência. Quais são os jogos de paredes? Como exemplos de jogos de rede podemos citar o Vôlei e o ping-pong, ambos possuem uma rede na divisão de campos para que se faça a delimitação da área de cada time e jogador. Para jogos de paredes temos as atividades onde a parede além de se tornar objeto de delimitação, pode ser utilizada para local de rebote, por exemplo. Bom dia! Quais são os esportes de rede e parede? Esta matéria apresenta características comuns e distintivas dos esportes classificados como de rede divisória e de parede de rebote. Além disso, apresenta também exemplos de modalidades para ambas as categorias, comentando a respeito de cada uma. Acompanhe e entenda melhor sobre os esportes de rede e parede: O que são esportes de rede e parede? Quais são as relações estabelecidas em jogos esportivos coletivos? Retomaremos nesse plano a ideia que Julio Garganta (1998) apresentou sobre as relações estabelecidas dentro de um jogo esportivo coletivo, apresentadas de forma resumida na tabela a seguir: Tabela 1 – Relações estabelecidas em Jogos Esportivos Coletivos (GARGANTA, 1998, p. 19). Esportes de rede são aqueles que usam a rede para dividir o campo em duas metades, tendo como objetivo lançar, bater ou arremessar a bola ou qualquer outro objeto, para a quadra oposta por cima de uma rede. Os esportes que utilizam rede são: Badminton, Peteca, Tênis de Campo, Tênis de mesa, Voleibol. Quais são os esportes de rede? Exemplos de esportes de rede e parede de rebote:Voleibol.Vôlei de praia.Futevôlei.Tênis.Tênis de mesa.Badminton.Squash.Padel (jogo com raquetes e bola, similar ao tênis, com dimensões restritas por paredes que fazem parte do jogo) Como os esportes podem ser classificados? Os esportes podem ser classificados levando em consideração critérios como a quantidade de competidores e a interação com o adversário. ... Sistema de classificação de esportes com base nos critérios: cooperação, interação com o adversário, ambiente, desempenho comparado e objetivos táticos da ação. O que são esportes de rede e de parede? Esportes com rede divisória ou parede de rebote são modalidades nas quais o objetivo principal é lançar, bater ou arremessar a bola ou objeto de mesma função para a quadra adversária sobre uma rede, ou rebatendo contra uma parede. Quais os esportes de rede quadra dividida citados no texto? Podem ser citados como exemplos de esportes com rede divisória o voleibol, vôlei de praia, tênis, badminton, pádel, peteca, sepaktakraw, ringo, ringtennis. E como exemplos de esportes com parede de rebote, entre outros, a pelota basca, raquetebol, squash, wall handball. O que é esporte de quadra? Os esportes em quadra são caracterizados por utilizar um espaço demarcado e que esteja apto para realizar diversos tipos de atividades aeróbicas. Normalmente são práticas coletivas, seja por dupla, equipe ou time, mas nunca isoladas. Qual a diferença de Esporte de rede e Esporte de parede Cite dois exemplos? Nos esportes com rede divisória, essa organização se dá em relação à rede que divide a quadra em duas partes. Nessa categoria, o objetivo é que o implemento passe por cima da rede. Já nos esportes com parede de rebote, há uma parede contra a qual a bola deve obrigatoriamente ser rebatida para a continuidade do jogo. O que são esportes de precisão Exemplos? Esportes de precisão São aqueles nos quais o resultado da ação motora comparado é a eficiência e a eficácia de aproximar um objeto ou atingir um alvo. Alguns exemplos são o tiro esportivo e o tiro com arco. Quantos e quais são as categorias nas quais os esportes podem ser classificados atualmente? ( ) O sistema de classificação baseado na relação de cooperação e de oposição apresenta quatro categorias: esportes individuais em que não há interação com o oponente, esportes coletivos em que não há interação com o oponente, esportes individuais em que há interação com o oponente e esportes coletivos em que há ... Como podemos classificar de acordo com a Bncc os esportes? A BNCC coloca os Esportes como uma Unidade Temática da Educação Física e os classifica seguindo alguns critérios como: Cooperação, Interação com o Adversário, Desempenho Motor e Objetivos Táticos da Ação. Quais são os esportes com rede divisória? Ivan Lima. DEFINIÇÃO. Esportes com rede divisória ou parede de rebote são modalidades nas quais o objetivo principal é lançar, bater ou arremessar a bola ou objeto de mesma função para a quadra adversária sobre uma rede, ou rebatendo contra uma parede. Essa maneira de atravessar a bola ou o objeto, deve dificultar a interceptação da defesa do ... Qual a divisão entre esportes coletivos e individuais? A divisão entre esportes coletivos e individuais consideram as relações de colaboração. Nos esportes coletivos é necessária a colaboração de todos os companheiros de equipe para que seja possível certo nível de desempenho dentro da competição, como, por exemplo, o futsal, o vôlei, o beisebol, entre outros. Quais são os esportes com parede de rebote? Esportes com rede divisória ou parede de rebote são modalidades nas quais o objetivo principal é lançar, bater ou arremessar a bola ou objeto de mesma função para a quadra adversária sobre uma rede, ou rebatendo contra uma parede. Essa maneira de atravessar a bola ou o objeto, deve dificultar a interceptação da defesa do adversário e ... Quais são os esportes de precisão? Exemplos: todas as modalidades de ginástica (acrobática, aeróbica esportiva, artística, rítmica, de trampolim), patinação artística, nado sincronizado, saltos ornamentais, skate, slackline, surf, etc. Esportes de precisão: nesses esportes é comparado o desempenho de atingir com um objeto algum tipo de alvo estático ou em movimento. No artigo de hoje, iremos lhe falar sobre que são esportes de Rede e lhe dar alguns exemplos deste tipo de esporte. E como o próprio nome já diz, estamos falando de uma prática esportiva que se usa uma rede, tá conseguindo me entender? Essas redes normalmente são utilizadas para dividir um campo, uma mesa ou algo do tipo em duas metades de tamanhos iguais. E o objetivo disso é lançar, bater ou arremessar a bola ou qualquer outro objeto para a quadra oposta por cima da rede. Enfim, agora que você já sabe o que são esportes de Rede, irei citar os 7 deles e também falar um pouco sobre eles. Peteca Artesanal Talvez você não saiba, mas a Peteca é um esporte que nasceu aqui no Brasil, inclusive, é bastante popular em vários estados do nosso país. E ele nasceu lá no estado de Minas Gerais, e é proveniente dos índios que habitavam aquela região. Enfim, estamos falando de um esporte que foi inventado pelos índios que habitavam o nosso país. A princípio, esses indígenas utilizavam tocos de madeira e palha amarrados em penas de aves, arremessando o artefato entre si, para se divertirem. A peteca é bastante popular como um jogo de tempo livre, e vem ganhando vários adeptos em alguns países da Europa. E o nome “Peteca” vem do Tupi e significa “tapear”, “golpear com as mãos”. Voleibol / Vôlei – Esporte de Rede Dos esportes de Rede, o Voleibol é um dos mais populares aqui no Brasil e se duvidar, é o mais popular. E ele foi inventado no dia 9 de Fevereiro de 1895 por William George Morgan nos Estados Unidos da América. O objetivo do William George era criar um esporte de equipes onde não precisaria do contato físico entre os adversários. E ele buscava criar um esporte sem contato físico para minimizar os riscos de lesão. E um dos grandes desafios desse esporte quando foi criado foi achar uma bola que funcionasse bem na prática desse esporte. A princípio era utilizado apenas a câmera de ar da bola de basquete(esporte que estava bastante em alta nos EUA naquela época). E então Morgan resolveu solicitar à firma A.G. Spalding & Bros. a criação de uma bola específica para a prática do Voleibol. E após várias tentativas, finalmente conseguiram criar uma bola de tamanho e peso ideal para esse novo esporte que estava surgindo. Padel – Imagem ilustrativa Agora chegou a hora da gente falar sobre um esporte que cada dia que passa vem ganhando mais adeptos aqui no Brasil. E estou falando do Padel, que é um porte que para ser realizado existe a necessidade de 4 pessoas, onde são divididos em duas duplas. Se você estiver achando que o Padel é um esporte novo, saiba que se enganou, pois surgiu no final da década de 1960, no México. Porém foi na Argentina que ele começou a ganhar corpo, onde mais de 4 milhões de pessoas viraram adeptos a esse esporte. E como sabemos, a Argentina faz fronteira com o Sul do Brasil, e por essa questão esse esporte é mais popular nessa região do país. Esse esporte se semelha um pouco ao tênis, mas existem algumas regras e forma de jogar que são bastante diferentes. O tênis por exemplo, pode ser praticado de forma individual, já o Padel é apenas em dupla. Sem falar que geralmente a raquete é feita de fibra de carbono, isso no Padel. Tênis de Campo – Imagem Ilustrativa O Tênis de Campo é um esporte que tem como origem a Inglaterra, pois é, pense em um país que gosta de inventar esportes. E para praticar o tênis o atleta precisa ir até uma quadra que geralmente é aberta e de superfícies sintéticas, cimento, saibro ou relva. E esse esporte pode ser praticado de forma individual, onde um atleta enfrenta o outro ou também em duplas, onde uma dupla enfrenta a outra. E essas duplas podem tanto ser mista, ou pode também não ser. E esse esporte tem algumas regras que os telespectadores tem que seguirem, e sim, estou falando das pessoas que ficam assistindo da arquibancada. E a regra principal que os telespectadores que estão ali perto devem seguir é manter o silêncio absoluto. Badminton – Mistura de Vôlei de praia com tênis Você já pensou se existe um esporte que na verdade é uma mistura de tênis e o vôlei de praia? Pois eu quero que você saiba que ele existe e se chama Badminton, um esporte que surgiu lá na Índia. Apesar de ter surgido na Índia, o Badminton, que é um dos vários esportes de rede, se popularizou lá na Inglaterra, já aqui no Brasil ele não tem muitos adeptos. Um curiosidade a respeito do Badminton, é que ele é considerado o esporte de raquete mais rápido que existe no mundo. Para que esse esporte seja praticado, os principais equipamentos utilizados é a raquete e a Peteca(que pode chegar a 300hm/h em um único golpe. E pôr o Badminton cuja a peteca atinge uma velocidade absurda, os seus jogadores precisam ter várias habilidades, como agilidade, força física, reflexo, etc. Ah, lembra que eu havia falado que esse esporte se popularizou lá na Inglaterra? Então, os ingleses o levaram para a Europa e o seu país em meados do século XIX, ou seja, há quase duzentos anos atrás. Tênis de Mesa – Ping Pong Em penúltimo esporte dessa lista com 7 esportes de rede, iremos falar sobre o Ping-Pong, que também é conhecido como tênis de mesa. E sabe como foi que o apelido de “ping-pong” foi inserido nesse esporte? James Gibb, um maratonista aposentado foi quem associou o barulho da bola oca batendo na raquete a esse apelido, “ping-pong”. Eu não sei se você sabe, mas esse esporte surgiu na segunda metade do século XIX, lá na Inglaterra. Em 1921, no País de Gales, alguns praticantes desses esporte decidiram criar uma associação e então registrar as regras oficiais do Ping-Pong. Contudo, eles acabaram sendo esbarrado na hora do registro, pois o Ping-Pong já era uma marca registrada. E foi aí então que eles resolveram dar a nomenclatura “tênis de mesa” a esse esporte. Vôlei de Praia E por último esporte nessa lista de 7 esportes de rede que são bastante populares, iremos falar sobre o Vôlei de Praia. E como você já deve estar imaginando, estamos falando sobre um vôlei que é praticado em áreas, ou seja, na praia. Esse esporte é praticado por duas equipes e cada equipe conta com geralmente duas pessoas, o vôlei de quadra é 6 por equipe. E como você já deve estar imaginando, o vôlei de praia, que surgiu lá nas praias da Califórnia, é uma adaptação do vôlei de quadra. E apesar de ter surgido na década de 20, ele só veio se tornar um esporte profissional 50 anos depois, já na década de 70. E como já podemos imaginar, o vôlei de praia é um esporte bastante praticado aqui no Brasil e também nos Estados Unidos. E os principais atletas desses esporte em todo o mundo é daqui do Brasil e dos Estados Unidos. Ah, esse esporte é bastante praticado também na Europa. Enfim, aqui falamos um pouco sobre como funciona os Esportes de Rede e citamos 7 exemplos, e em um outro artigo também já falamos sobre o Que é Esportes de invasão. Caso tenha gostado do conteúdo, peço que compartilhe ele com todos os seus amigos e em todas as suas Redes Sociais. Esportes com rede divisória ou parede de rebote são modalidades nas quais o objetivo principal é lançar, bater ou arremessar a bola ou objeto de mesma função para a quadra adversária sobre uma rede, ou rebatendo contra uma parede. O vôlei foi criado em 1895, pelo americano William G. Qual é a origem dos esportes de rede? O Badminton foi criado no século XIX na Inglaterra, inspirado num jogo que era praticado na Índia chamado de Poona. No entanto, um jogo semelhante já era praticado na Grécia Antiga: Tamborete e Peteca. O nome desse esporte está relacionado com a Badminton House, local que supostamente foi jogado pela primeira vez. Qual foi o primeiro esporte de rede criado? O vôlei O vôlei foi criado nos Estados Unidos por um professor de educação física chamado William George Morgan, em 1895. Antes de inventar as primeiras regras, o seu principal objetivo era desenvolver um esporte em que os jogadores tivessem pouco contato físico entre eles. O que são esportes de rede e parede e sua origem no Brasil? Resposta: Um esporte de rede são aqueles que usam a rede para dividir o campo em duas metades como por exemplo o vôlei, o tênis, o ping pong, handebol, pólo aquático, entre outros. ... Esportes de marca e com rede divisória ou muro/parede de rebote: badminton, peteca, tênis de campo, tênis de mesa, voleibol, atletismo. ... Quais as características básicas dos esportes de rede e dos esportes de parede? Nos esportes com rede divisória, essa organização se dá em relação à rede que divide a quadra em duas partes. Nessa categoria, o objetivo é que o implemento passe por cima da rede. Já nos esportes com parede de rebote, há uma parede contra a qual a bola deve obrigatoriamente ser rebatida para a continuidade do jogo. São considerados esportes de rede? 4. Esportes de rede e paredeVoleibol.Vôlei de praia.Futevôlei.Tênis.Tênis de mesa.Badminton.Squash.Padel (jogo com raquetes e bola, similar ao tênis, com dimensões restritas por paredes que fazem parte do jogo) Qual esporte de rede foi criado no Brasil? Foi em Curitiba o lançamento mundial do Footsack, o sexto esporte criado no Brasil, com registro no Ministério dos Esportes. A nova modalidade mistura diversos esportes, como futevôlei e footbag, e foi demonstrada o domingo (26), no parque Barigüi. Qual foi a primeira bola de vôlei? A primeira bola usada no voleibol (câmara de bola de basquetebol) era muito pesada, e, pôr este motivo, Morgan solicitou a firma A.G..Stalding & Brothers a fabricação uma bala para o referido esporte. A citada firma, após várias experiências, acabou satisfazendo às exigências feitas pôr Morgan. Por que o esporte surgiu há muitos anos? Dizem que o Esporte surgiu há muitos e muitos anos, o que não nos permite apontar uma data tão precisa para esse acontecimento. Qual foi o primeiro esporte moderno praticado no Brasil, qual foi o primeiro esporte moderno praticado? Há relatos de que o primeiro esporte moderno praticado em nosso país foi o turfe, na cidade do Rio de Janeiro. Podemos considerar o turfe, basicamente, como as corridas de cavalos. Como se relacionavam os esportes aos deuses? Nessa mesma época relacionavam-se os esportes aos rituais e práticas religiosas, os cultos aos deuses. Por volta de 1850 a.C., foi descoberto no Egito, na Necrópole de Beni-Hassan, um mural com imagens que mostravam a luta em vários movimentos. Quais são os esportes com rede divisória? Ivan Lima. DEFINIÇÃO. Esportes com rede divisória ou parede de rebote são modalidades nas quais o objetivo principal é lançar, bater ou arremessar a bola ou objeto de mesma função para a quadra adversária sobre uma rede, ou rebatendo contra uma parede. Essa maneira de atravessar a bola ou o objeto, deve dificultar a interceptação da defesa do ... Você já parou para pensar na diversidade de esportes que existem e como eles podem ser classificados? Os esportes de rede, por exemplo, são uma categoria fascinante que reúne atividades que envolvem mais estratégia e habilidade do que você imagina! Este artigo vai te guiar pelos principais tipos de esportes de rede, explicando cada um deles e ajudando você a entender suas singularidades. Se você é um amante de esportes ou apenas alguém curioso para saber mais sobre o assunto, continue lendo! O Que São Esportes De Rede? Os esportes de rede são aqueles que envolvem uma rede colocada entre as duas equipes ou jogadores, onde a bola ou outro objeto deve passar por cima da rede. Esses jogos podem ser disputados em diversas superfícies, como quadras, campos ou até mesmo piscinas, dependendo do tipo específico de esporte. Principais Tipos De Esportes De Rede Abaixo, vamos explorar alguns dos tipos mais populares de esportes de rede, proporcionando detalhes sobre seu funcionamento e características. 1. Vôlei O vôlei é um dos esportes de rede mais populares globalmente. Para jogar, são necessárias duas equipes compostas por seis jogadores cada uma. O objetivo é fazer a bola tocar o chão do lado adversário. A partida acontece em três sets, onde a equipe deve vencer pelo menos dois sets para ganhar. Pontos-Chave: Jogo em quadra dividida por uma rede. Possui diferentes variantes: vôlei de praia e vôlei de sala. 2. Tênis O tênis também é um grande nome entre os esportes de rede. Neste jogo, duas ou quatro pessoas tentam rebater a bola com raquetes, fazendo-a passar sobre uma rede baixa. Cada ponto vale um certo número de pontos, e o vencedor é aquele que chega primeiro ao número definido de games. Pontos-Chave: Pode ser jogado individualmente ou em duplas. Os campeonatos mais famosos incluem Wimbledon e o US Open. 3. Badminton O badminton é um dos esportes de rede mais rápidos e dinâmicos. Jogadores usam raquetes leves para bater um peteca (ou ‘shuttlecock’) sobre a rede. As partidas podem ocorrer em duplas ou em jogos individuais. Pontos-Chave: É considerado um esporte olímpico desde 1992. França, Dinamarca e China dominam o cenário competitivo. 4. Padel O padel é um esporte relativamente novo que mescla elementos de tênis e squash. Ele é jogado em uma quadra com paredes e uma rede, onde os jogadores batem a bola usando raquetes sólidas. Pontos-Chave: É jogado principalmente em duplas. Ganha espaço rapidamente, especialmente na Europa e América Latina. 5. Futebol De Areia Embora seja mais associado ao esporte de campo, o futebol de areia também utiliza uma rede, onde a bola deve passar por cima para marcar gols. É um esporte que exige muito condicionamento físico devido ao ambiente de areia. Pontos-Chave: Ideal para praias e ambientes recreativos. Profundidade na técnica de ginga e controle de bola é essencial. Benefícios Dos Esportes De Rede Praticar esportes de rede oferece uma série de benefícios tanto para a saúde física quanto mental. Aqui estão alguns deles: Condicionamento Físico: Ajuda a melhorar a resistência, a força e a flexibilidade. Habilidades Sociais: Jogos em equipe promovem a interação social e o trabalho em grupo. Coordenação Motora: Melhora a coordenação e os reflexos. Alívio do Estresse: O exercício físico ajuda a liberar endorfinas, combatendo o estresse e a ansiedade. Dicas Para Iniciantes Se você deseja começar a praticar algum desses esportes de rede, aqui vão algumas dicas úteis: Escolha Um Esporte: Pesquise e experimente diferentes modalidades para ver qual mais gosta. Procure Grupos Locais: Envolva-se com grupos ou associações locais para ter companhia nas práticas. Invista Em Equipamentos Básicos: Você não precisa gastar muito para começar. Um bom par de tênis e uma camiseta confortável são suficientes. Conclusão Em resumo, os esportes de rede são uma maneira divertida e saudável de se manter ativo e interagir socialmente. Seja o vôlei, tênis, badminton ou padel, há opções para todos os gostos! Então, que tal escolher um desses esportes e começar a se mover? Chame amigos, procure uma quadra perto de você e comece a se divertir! Não se esqueça de compartilhar suas experiências conosco nos comentários e em suas redes sociais! FAQ – Perguntas Frequentes 1. Quais são os esportes de rede mais populares? Os esportes de rede mais populares incluem vôlei, tênis, badminton e padel. 2. Posso jogar esportes de rede sozinho? Sim, muitos esportes de rede, como o tênis, permitem que você jogue sozinho contra um paredão ou em competições individuais. 3. Quais são os benefícios de praticar esportes de rede? Os benefícios incluem melhor condicionamento físico, habilidades sociais aprimoradas e alívio do estresse. 4. Onde posso encontrar grupos para praticar esportes de rede? Você pode encontrar grupos locais em redes sociais, sites de eventos ou em academias que oferecem aulas específicas. 5. Qual é o investimento inicial necessário para começar a jogar? Você pode começar com um investimento baixo, adquirindo apenas roupas confortáveis e um par de tênis adequados. E se você está interessado em outros tipos de esportes além das redes, confira nosso artigo sobre Esportes. Revisão por Maurício Facchini Professor de Educação Física Esportes de rede e de parede são tipos de esportes em que uma bola (ou outro objeto) é lançada para a quadra do adversário ou contra uma parede. Nesses esportes, não existe contato com os adversários.A diferença entre esportes de rede e de parede é que:nos esportes de rede, a quadra é dividida por uma rede e a bola ou outro objeto deve passar por cima dessa rede para chegar à quadra do adversárionos esportes de parede, a quadra não tem rede e a bola deve bater na parede e voltar, fazendo o chamado rebote.Exemplos de esportes de rede: voleibol, vôlei de praia, futevôlei, peteca, tênis, tênis de mesa, padel, badminton, ring tennis.Exemplos de esportes de parede: squash, pelota basca, raquetebol.1. Voleibol Foto tirada no PalaLottomatica, em Roma (CC BY 2.0) O voleibol é um esporte disputado entre duas equipes com 6 jogadores de cada lado. Cada equipe deve tentar jogar a bola por cima da rede que divide a quadra. O objetivo é fazer a bola tocar no chão da equipe adversária para marcar pontos.Os jogos de vôlei são disputados em 5 sets, no máximo, sem tempo determinado. A equipe que vencer 3 sets, vence o jogo. Em cada set devem ser marcados 25 pontos, mas é preciso que haja uma diferença de 2 pontos com a equipe adversária, por isso, se o set empatar 24x24, o set continua até atingir a diferença de 2 pontos (26x24, 27x25, etc.). No 5º set, são necessários apenas 15 pontos para vencer, mas ainda se aplica a regra dos 2 pontos de diferença (por exemplo, 15x13, 17x15).O voleibol foi criado nos Estados Unidos em 1895 a partir da ideia de criar um esporte com menos contacto físico para evitar que os praticantes se machucassem. É um esporte olímpico desde 1964.Saiba mais: Voleibol2. PetecaO jogo da peteca é disputado entre duas equipes com 1 (individual) ou 2 jogadores (duplas) de cada lado da rede. Parecido com o vôlei, os jogadores devem usar as mãos para passar a peteca por cima da rede que divide a quadra e fazê-la tocar o chão da quadra adversária.Os jogos são disputados em 3 sets, no máximo. A equipe que conseguir fazer 25 pontos primeiro, com uma diferença de 2 pontos da equipe adversária, vence o set. No terceiro set, caso necessário, vai até 15 pontos, também com a regra de dois pontos de diferença. Vence o jogo quem ganhar 2 sets.3. TênisO tênis é um esporte disputado entre dois atletas ou duas duplas. Cada jogador tenta jogar a bola, com uma raquete, por cima da rede que divide a quadra. O objetivo é fazer a bola tocar no chão da quadra adversária, em um local onde o adversário não consiga rebater de volta ou com facilidade. Após a bola tocar uma vez no solo do campo adversário, caso o adversário não consiga rebater ou rebater a bola corretamente (na rede ou para fora da quadra), marca-se um ponto.A contagem do placar do tênis é dividida em pontos, jogos e sets. Para ganhar um jogo, é necessário alcançar pelo menos 4 pontos, com uma diferença de 2 pontos em relação ao adversário. No tênis, os pontos contam em 15, 30, 40, e ‘ponto final’, chamado de vantagem. Para vencer um set, é preciso ganhar 6 jogos, mas também é preciso que haja uma diferença de 2 jogos em relação ao adversário. Por isso, se o set empatar 5x5, o set continua até que um jogador alcance uma diferença de 2 jogos (7x5, por exemplo). Para vencer o jogo de tênis, é necessário ganhar 2 sets (em melhor de 3 partidas) ou 3 sets (em melhor de 5 partidas).O esporte, como o conhecemos hoje, foi inventado por monges, na França.Saiba mais: Tênis4. Tênis de mesa Partida no Campeonato Mundial de Tênis de Mesa de 2013, Paris. (Pierre-Yves Beaudouin CC BY-SA 3.0) O tênis de mesa é um esporte disputado entre duas pessoas ou duas duplas. Usando raquetes, os jogadores tentam jogar a bola por cima da rede que divide a mesa. O objetivo é fazer a bola tocar no lado da mesa do adversário, impossibilitando o adversário de conseguir realizar a mesma ação e devolver a bola para a área de jogo.Os jogos de tênis de mesa são disputados em sets, sendo, geralmente, 5 sets em campeonatos nacionais e 7 sets em campeonatos internacionais. Em cada set, devem ser marcados11 pontos, mas deve haver uma diferença de 2 pontos em relação ao adversário. Portanto, se o set empatar 10x10, o set continua até atingir a diferença de 2 pontos (12x10, 13x11, etc.)Praticado também recreativamente, o tênis de mesa é conhecido como pingue-pongue, fazendo referência ao som feito pela bolinha na raquete.O esporte foi criado na Inglaterra na metade do século XIX. No início, foi utilizado como uma forma diferente de jogar tênis em salas fechadas, por causa do rigoroso inverno inglês.Saiba mais: Tênis de mesa5. Vôlei de praiaO vôlei de praia é praticado em uma quadra de areia e é disputado por duas duplas. O objetivo é tentar jogar a bola por cima da rede e fazer com que ela bata no chão do lado do adversário para marcar pontos.Cada jogada começa com um saque para a equipe adversária. Após o saque, cada dupla pode tocar na bola até três vezes antes de mandá-la para o outro lado da quadra.Os jogos de vôlei de praia são disputados em sets, sem limite de tempo determinado. O jogo termina quando uma dupla ganhar 2 sets, sendo necessário marcar 21 pontos em cada, mas é preciso que haja uma diferença de 2 pontos com o adversário (21x19, 22x20, 23x21).No caso de empate dos sets 1x1, o jogo é definido no 3.º set, no qual é jogado até os 15 pontos, mas a regra de 2 pontos de diferença persiste (15x13, 16x14, 17x15).O vôlei de praia surgiu como uma adaptação do vôlei de quadra, na Califórnia, nos Estados Unidos, por volta de 1920.Saiba mais: Vôlei de praia6. PadelO padel é um esporte parecido com o tênis, porque os pontos são contados da mesma forma e as bolas e as raquetes são parecidas. Contudo, o padel é menos difícil de jogar do que o tênis e um dos motivos é o fato de a quadra de padel ter menos 3 metros de comprimento do que a quadra de tênis.O esporte é disputado por duas duplas em uma quadra que mede 20 metros de comprimento por 10 metros de largura e é cercada por todos os lados, com rede e vidro.Os jogos de padel são disputados em pontos e sets. Um set vai até 11 pontos, com um mínimo de 2 pontos de diferença (11x9, 12x10). O jogo termina quando uma dupla conseguir ganhar 2 sets dos 3 sets possíveis.O esporte foi criado no México em 1969. O seu inventor foi Enrique Corcuera, que não podia jogar tênis em casa para se divertir, porque não tinha espaço suficiente para isso, então, inventou padel.7. Badminton Raquetes e peteca usadas no badminton O badminton é um esporte jogado com uma peteca, ou volante, e é praticado com o auxílio de raquetes. O jogo pode ser disputado entre 2 jogadores ou entre 2 duplas. O objetivo é fazer a peteca passar por cima da rede e tocar no campo do adversário para marcar pontos.O jogo de badminton é disputado em até 3 sets, no máximo. Quem vencer os 2 primeiros sets, vence o jogo. Cada set tem 21 pontos, mas se houver empate, o jogo continua até que haja uma diferença de 2 pontos em relação à equipe adversária (21x19, 22x20, 23x21). Exceto se um set chegar a 29 pontos, nesse caso, um único ponto de morte súbita é jogado.O esporte, como o conhecemos hoje, foi criado na Inglaterra, por volta de 1870.Saiba mais: Badminton8. SquashO squash é um esporte de parede jogado com uma raquete e uma bola. Durante a partida, os jogadores devem usar, obrigatoriamente, óculos de proteção. O jogo pode ser disputado entre 2 jogadores ou entre 2 duplas. O objetivo é acertar a bola na parede da frente antes que ela bata mais de uma vez no chão. Dessa forma, só é permitido deixar a bola tocar uma vez no chão. Quando acontece de tocar mais de uma vez, é ponto do adversário.No jogo de squash, os jogadores jogam lado a lado, ambos de frente para a mesma parede. Assim, os jogadores mudam de lado com o adversário sempre que ganham um ponto. Cada set pode ir até 9 ou 11 pontos e cada partida pode ser disputada em 3 ou 5 sets, sem tempo determinado.O esporte surgiu na Inglaterra, no início do século XIX, provavelmente numa prisão, onde os presos usavam paus e uma bola e atiravam contra a parede para passarem o tempo.Estude mais sobre o Squash: o que é e como se joga (conheça as regras).Para praticar: Atividades sobre esportes de rede (para imprimir)Para conhecer outros tipos de esporte: Revisão por Maurício Facchini Graduado em Educação Física pela Universidade do Vale do Taquari e mestrando na Faculdade de Desporto da Universidade do Porto. Esportes de rede e parede: o que são e 8 exemplos. Toda Matéria, [s.d.]. Disponível em: . Acesso em:

- http://www.verneteco.com/ckfinder/userfiles/files/4636304360.pdf
- gageka
- http://leton.pl/userfiles/file/f07c876a-0ce5-473b-a4b2-c8ce8fcbf82b.pdf
- duze
- nededo
- http://5e10.com/file/2df0e7d4-1c66-4651-ae8c-4f745583088d.pdf
- http://purepoem.site/resource/docContentImg/file/2025-05-24/b4370c5d24b933bf6f894145baa9a01d.pdf
- https://kurkgrondverzet.nl/file/zuxutepunubemo.pdf
- pura sangre capitulo 4 parte 2
- zayi
- https://delshadiandesign.com/public/userfiles/file/36171ac1-49ef-4820-9fac-c97aff453ff6.pdf
- http://adwokaci-pila.pl/userfiles/file/39748350620.pdf
- zoriku