

I'm not a robot



Hidrolato de lavanda

Cuidarnos con productos naturales está de moda, pero más allá de tendencias, cada vez somos más conscientes de los beneficios que nos ofrecen los tesoros de la naturaleza. El hidrolato de lavanda es uno de esos productos que no solo huele de maravilla, sino que también tiene un sinfín de propiedades que podemos aprovechar en nuestra rutina diaria. Si alguna vez te has preguntado qué es, para qué sirve o cómo usarlo, estás en el lugar adecuado. Vamos a sumergirnos en el mundo del hidrolato de lavanda y descubrir por qué debería convertirse en un básico en tu cuidado personal. ¿Qué es el hidrolato de lavanda? El hidrolato de lavanda es un agua floral que se obtiene durante el proceso de destilación al vapor de la lavanda. Es el «hermano pequeño» del aceite esencial, ya que mientras este es muy concentrado, el hidrolato es más suave y se puede usar directamente sobre la piel sin necesidad de diluirlo. Este producto conserva todas las propiedades de la planta, pero en una versión mucho más delicada. Es perfecto para quienes buscan los beneficios de la lavanda sin la intensidad de los aceites esenciales. Y lo mejor de todo! Es apto para todo tipo de piel. ¿Para qué sirve el hidrolato de lavanda? Destaca por su versatilidad, ya que puede adaptarse a diversas necesidades de cuidado personal. Vamos a explorar sus usos principales, uno a uno, para que puedas aprovechar al máximo este maravilloso producto natural. Hidrolato de lavanda para el cuidado facial Es ideal para integrar en tu rutina de cuidado facial. Gracias a sus propiedades calmantes y equilibrantes, actúa como un tónico natural que ayuda a mantener el pH de la piel en armonía. Si tienes la piel irritada o con tendencia a enrojecerse, este agua floral puede ser un gran alivio, dejando tu rostro fresco y suave. Hidrolato de lavanda como relajante natural Nada como el aroma de la lavanda para desconectar después de un día largo. Puedes pulverizar un poco sobre tu almohada antes de dormir para disfrutar de un sueño profundo y reparador. Su fragancia suave también es perfecta para momentos de meditación o simplemente para calmar la mente en medio de un día agitado. Uso del hidrolato de lavanda en el cuidado capilar También es un aliado para el cabello. Aplicado en el cuero cabelludo, calma posibles irritaciones y fortalece el folículo capilar, promoviendo un cabello más fuerte y brillante. Asimismo, su uso regular deja un agradable aroma en el cabello, haciéndolo sentir fresco y revitalizado. Hidrolato de lavanda como cuidado post-solar Tras una exposición prolongada al sol, el hidrolato de lavanda puede ser tu mejor aliado para aliviar la piel. Sus propiedades calmantes ayudan a reducir la sensación de ardor y refrescan la piel, favoreciendo una recuperación más rápida. Aromaterapia y bienestar con hidrolato de lavanda Más allá de sus beneficios físicos, el hidrolato de lavanda es una herramienta maravillosa para el bienestar emocional. Pulverízalo en tu espacio personal para crear un ambiente de paz y tranquilidad. Su aroma suave y floral puede ayudarte a aliviar tensiones y mejorar tu estado de ánimo. Beneficios del hidrolato de lavanda El hidrolato de lavanda es un producto muy completo que aporta múltiples ventajas tanto para la piel como para el cuerpo y el bienestar general. A continuación, te detallamos sus principales beneficios: Beneficios calmantes para la piel Uno de los mayores atractivos del hidrolato de lavanda es su capacidad para calmar la piel irritada. Gracias a sus propiedades antiinflamatorias y suavizantes, es ideal para aliviar molestias como rojeces, picores o sensibilidad general. Este efecto calmante también lo hace perfecto para aplicar después de la depilación o el afeitado. Propiedades hidratantes ligeras Para quienes buscan una hidratación sutil pero efectiva, el hidrolato de lavanda es una gran opción. Aporta un nivel de hidratación perfecto para pieles mixtas o grasas, sin dejar sensación pesada ni obstruir los poros. Además, puedes usarlo varias veces al día para refrescar tu piel, especialmente en climas cálidos. Acción purificante y equilibrante El hidrolato de lavanda ayuda a limpiar y equilibrar la piel, especialmente en casos de acné o exceso de grasa. Su acción antimicrobiana suave contribuye a mantener la piel libre de impurezas, reduciendo la aparición de granitos y puntos negros. Es un aliado natural para conseguir una piel más uniforme y saludable. Relajación y bienestar emocional No solo trabaja en el plano físico, sino también en el emocional. Su aroma natural y suave tiene un poderoso efecto relajante que puede ayudarte a reducir el estrés y la ansiedad. Usarlo como parte de una rutina de aromaterapia o simplemente para ambientar un espacio puede marcar la diferencia en tu día. Recuperación post-solar Después de un día bajo el sol, el hidrolato de lavanda es perfecto para calmar y refrescar la piel. Sus propiedades antiinflamatorias alivian la sensación de ardor o calor, mientras que su capacidad hidratante contribuye a la regeneración de la piel dañada por la exposición solar. ¿Cómo usar el hidrolato de lavanda? El hidrolato de lavanda es tan versátil que puede usarse de distintas formas según lo que necesites. Desde el cuidado facial hasta el capilar, este producto se adapta a diferentes rutinas para ofrecerte lo mejor de sus propiedades. Hidrolato de lavanda como tónico facial El hidrolato de lavanda es un excelente tónico para la piel. Solo tienes que aplicarlo sobre el rostro limpio, ya sea pulverizándolo directamente o utilizando un disco de algodón. Esto ayudará a equilibrar el pH de tu piel y a preparar tu rostro para el siguiente paso de tu rutina de cuidado. Spray relajante para el día a día Llevar un frasco de hidrolato de lavanda contigo puede ser una solución sencilla para los momentos de estrés. Rocía un poco en tu rostro, cuello o incluso en tu espacio de trabajo. Su aroma calmante te ayudará a recuperar la tranquilidad en segundos. Tratamiento capilar con hidrolato de lavanda Para cuidar tu cabello, aplica el hidrolato directamente en el cuero cabelludo y masajea suavemente. Esto no solo fortalecerá los folículos capilares, sino que también aliviará cualquier molestia o irritación que puedas sentir. Puedes usarlo también en las puntas para hidratarlas y reducir el encrespamiento. Hidrolato de lavanda para aftershave Tras el afeitado o la depilación, la piel puede quedar irritada o sensible. Aplicar hidrolato de lavanda en esas áreas ayudará a calmar la piel y reducir las rojeces. También, su acción antimicrobiana evitará posibles infecciones o molestias. Compresas frías para ojos cansados Si sientes los ojos hinchados o cansados, el hidrolato de lavanda puede ofrecerte alivio. Humedece dos discos de algodón con el producto, colócalos sobre los párpados y relájate durante unos minutos. Sentirás una mejora inmediata en la frescura y bienestar emocional. ¿Es bueno el hidrolato de lavanda para el cabello? ¡Por supuesto que sí! Si buscas un cabello más fuerte y con brillo natural, el hidrolato de lavanda es una opción maravillosa. Su aplicación en el cuero cabelludo no solo mejora la salud del cabello, sino que también lo deja con un aroma fresco y relajante. Puedes usarlo como un spray diario para hidratar las puntas o como un tratamiento nocturno. Además, es perfecto para quienes tienen el cuero cabelludo sensible o con tendencia a irritarse. ¿Es seguro usar el hidrolato de lavanda todos los días? Sí, es completamente seguro para el uso diario gracias a su formulación suave. A diferencia de los aceites esenciales, el hidrolato de lavanda se puede usar directamente sin preocuparse por posibles reacciones adversas. ¿Es apto para todo tipo de piel? Sí, su composición ligera y natural lo hace adecuado tanto para pieles secas como grasas, e incluso para las más sensibles. Si tienes dudas, siempre puedes hacer una prueba en una pequeña zona antes de usarlo. ¿Dónde comprar hidrolato de lavanda de calidad? Es fundamental elegir un producto que sea puro y de alta calidad. En diferentes laboratorios se aseguran de ofrecerte hidrolatos elaborados con las mejores plantas y procesos controlados, para garantizarte los mejores resultados. En conclusión, el hidrolato de lavanda es mucho más que un simple agua floral. Sus propiedades calmantes, hidratantes y relajantes lo convierten en un aliado versátil y efectivo para el cuidado de tu piel, cabello y bienestar general. Si todavía no lo has probado, ¡ahora es el momento perfecto! En nuestro laboratorio cosmético nos especializamos en crear productos naturales de alta calidad, pensados para cuidar de ti y del planeta. Descubre nuestra gama de hidrolatos y otros cosméticos naturales en nuestra web y dale a tu rutina el toque de cuidado que merece. Tu piel, tu cabello y tu bienestar te lo agradecerán. Si quieres conocer otros usos de la lavanda, te recomendamos que eches un vistazo a los siguientes artículos: Los Hidrolatos de Lavanda con olor floral, son un poco más terroso que el aceite esencial. Estable a largo plazoLa lavanda se usa desde la antigüedad, es un arbusto que crece en laderas áridas de la Provenza y los Alpes, obteniéndose mejores hidrolatos con plantas de altas altitudes. El pH de lavanda fina se encuentra entre 4,5 (alta montaña) y 6. Es delicado al tacto, alivia tensiones en la piel. Es usado también como desmaquillador. Indicación Con propiedades como calmante analgésico, favorece la cicatrización, hipotensor, purificador, anti estrés, refrescante. Apto para pieles frágiles. Apropriado también para la acidez grástica y halitosis. Es muy apropiado para niños porque alivia cortes y rasguños, así como apacigua niños gruñones y acaba con los llantos, vertiendo por ejemplo dos o tres cucharadas en el bañol del bebé. Usado también para el cambio de pañal.En el plano emocional es indicado para nerviosismo y agitación mental, cólera y agresividad, necesidad de poder, impaciencia, arrogancia. Modo de empleo Se diluye en un vaso de agua para ingerir. También se usa vaporizado antes y después del afeitado o la depilación para prevenir la inflamación. Por vía interna no es ideal ya que su sabor es muy diferente a su olor. Si se puede utilizar en cocina para postres, galletas y helados. Posología Vía oral, es posible usarlo externamente. Precauciones Mantener fuera del alcance de los niños. No se conocen contraindicaciones a las dosis recomendadas. El agua de lavanda o hidrolato de lavanda pertenece a la categoría de productos cosméticos que proporcionan el cuidado más suave y delicado de la piel y el cabello. Este producto está hecho exclusivamente a base de materias primas vegetales naturales, sin la adición de ningún ingrediente sintético. Considere las propiedades y características del uso del agua de lavanda con más detalle. Agua de flor o florentina - es un producto resultante de la destilación al vapor o al agua de materiales vegetales que contienen aceites esenciales. Hidrolato de lavanda, obtenido por tratamiento al vapor de las inflorescencias y hojas de la planta, contiene agua destilada, fitocomponentes hidrosolubles y una pequeña cantidad de aceite esencial natural. El agua de lavanda tiene una impresionante gama de beneficios únicos para la salud. No solo tiene un efecto tónico sobre la piel, sino también:activa los procesos metabólicos en las células de la epidermis;limpia suave y profundamente los poros de impurezas, acumulaciones de sebo (sebo);ayuda a reducir los poros dilatados;restaura el trabajo de las glándulas sebáceas, normaliza la producción de sebo;tiene un intenso efecto hidratante, suavizante y antibacteriano;previene la formación de cambios relacionados con la edad, alisa las arrugas finas mímicas;previene la aparición de acné, focos de inflamación, acné;elimina suavemente los rastros de irritación de la piel, promueve la regeneración de las células epidérmicas;elimina la sequedad y los rastros de descamación. El agua de lavanda tiene un agradable y discreto aroma herbáceo-floral. Los expertos afirman que el olor a lavanda tiene un efecto beneficioso sobre el estado psicoemocional de una persona, ayuda a restaurar la tranquilidad.El hidrolato de lavanda es útil no solo para adultos, sino también para pieles sensibles de niños. Se recomienda agregar este remedio a los baños cuando se baña a bebés que sufren trastornos del sueño, aumento del nerviosismo e irritabilidad. El agradable aroma de la lavanda ayudará a normalizar el sueño de los niños y eliminará las manifestaciones de sobreesfuerzo emocional. El agua de lavanda es ampliamente utilizada en cosmetología y dermatología. Se utiliza para el cuidado del cabello, la cara y el cuero cabelludo. Para eliminar los problemas existentes con el cabello y la piel, se recomienda el uso diario de hidrolato de lavanda. Los cosmólogos aconsejan utilizar el agua de lavanda para el cuidado complejo de la piel del rostro, tanto con fines cosméticos como preventivos. En particular, se recomienda el uso de esta herramienta en los siguientes casos:perda de elasticidad y frescura de la piel de la cara, aparición de signos de cambios relacionados con la edad (arrugas, pliegues, manchas de la edad);deterioro de la tez;acné, acné, formación de focos de inflamación o irritación de la piel;la aparición de rastros de sequedad y descamación;aumento de la secreción de sebo, brillo aceitoso de la piel;erupciones cutáneas alérgicas, hinchazón e irritación de la piel después de picaduras de insectos. Para eliminar los problemas de la piel anteriores, se recomienda limpiar la cara al menos 2 veces al día con un algodón limpio, abundantemente humedecido con agua de lavanda. Se recomienda limpiar la cara estrictamente en la dirección de las líneas de masaje (siguiendo desde el puente de la nariz hasta las sienes y la línea del cabello, y desde las comisuras de los labios hasta los pómulos). Durante el procedimiento, el área alrededor de los ojos no debe verse afectada.El uso de hielo cosmético a base de agua de lavanda proporciona un excelente efecto tónico. Para hacer hielo, puede congelar hidrolato de lavanda en su forma pura o en una mezcla con agua mineral sin gas. Se recomienda limpiarse la cara con cubitos de hielo por la mañana, después de los procedimientos higiénicos con agua. El hidrolato de lavanda también se puede utilizar para el cuidado del cabello. El uso regular de esta herramienta fortalecerá el cabello, mejorará su estado general, restaurará el brillo y la sedosidad.Los expertos recomiendan usar agua de lavanda para los siguientes problemas:la aparición de caspa;pérdida de cabello;pérdida de brillo, cabello quebradizo, puntas abiertas;aumento de la secreción de sebo del cuero cabelludo. Para combatir la caspa y la pérdida de brillo, se recomienda enjuagar el cabello después del lavado con hidrolato de lavanda mezclado con agua tibia en proporciones 1:1. Después de enjuagar, la cabeza debe aislarse con una toalla durante 15 a 20 minutos. Para combatir la caída del cabello, los expertos aconsejan masajear regularmente el cuero cabelludo con agua de lavanda. El masaje se realiza con las yemas de los dedos sumergidas en hidrolato de lavanda. Este procedimiento estimula la circulación sanguínea del cuero cabelludo, mejora la nutrición de los folículos pilosos, promueve el crecimiento activo del cabello. Para restaurar el brillo del cabello, se recomienda utilizar una mezcla de hidrolato de lavanda con agua (en proporciones 1:1) durante el peinado. Antes del procedimiento, la mezcla se rocía sobre toda la longitud del cabello con una botella de spray. Después de eso, el cabello se peina de la manera habitual, utilizando un cepillo de masaje suave. Hidrolato de lavanda de uso doméstico marca levrana - este es un producto económico y de alta calidad recomendado para el cuidado de la piel de cualquier tipo. El producto nutre e hidrata intensamente la piel, ayuda a restaurar su elasticidad y suavidad. Adecuado para el cuidado del cabello. Formulado con destilado de lavanda natural y alcohol bencilico para una larga vida útil.Agua de lavanda de un fabricante griego Nikols Profesional - es un tratamiento natural para todo tipo de piel, libre de colorantes, fragancias, alcohol, sulfatos y parabenos. La composición del producto incluye extracto de lavanda española y panteonl, que proporciona una regeneración activa de las células de la piel. El producto se puede utilizar como acondicionador para el cabello y antibacteriano. Hidrolato de lavanda de uso doméstico Elседа es un producto cosmético económico recomendado para el cuidado de la piel del cabello, rostro y cuerpo. El producto contiene un destilado natural de lavanda silvestre. El producto no contiene parabenos, fragancias y otros componentes sintéticos. Tiene un pronunciado efecto antibacteriano. Disponible en forma de spray.Hidrolato de lavanda del fabricante nacional MI&KO es un producto cosmético recomendado para el cuidado de la piel sensible. La composición del producto incluye un extracto destilado natural de lavanda angustifolia.El producto tiene un efecto calmante, suavizante y regenerador sobre la piel. Apto para pieles sensibles de bebés. También hay hidrosol de lavanda, de la marca francesa Aroma-Zone. Este es un producto natural de alta calidad recomendado para todo tipo de pieles, incluidas las dermis sensibles y problemáticas. El producto limpia suavemente, hidrata y suaviza la piel, promueve la curación de lesiones menores y reduce los signos de cambios relacionados con la edad. No contiene sulfatos y parabenos. Producido en cómodas botellas con tapón de rosca. Cómo preparar agua de lavanda en casa, mira el siguiente video. Antes de descubrir las propiedades del hidrolato de lavanda deberías conocer qué es un hidrolato, puedes encontrar esta información a nuestro post anterior.Generalmente el hidrolato tiene propiedades muy similares a la de los aceites esenciales, pero este agua destilada de la flor será mucho más suave y sin contraindicaciones.El hidrolato tiene un ph semejante al de nuestra barrera cutánea (entre 5 y 6), por tanto será apto para las pieles más sensibles y alérgicas, es más, se ha convertido en una inmejorable solución para tratar con mimo las alteraciones más reactivas y resistentes de la dermis.Probablemente el hidrolato de lavanda sea el más utilizado en cosmética natural por sus numerosas virtudes terapéuticas.Además, estas aguas al ser activas estimulan la circulación, por tanto mejorarán notablemente la penetración de cualquier producto adicional que apliquemos a continuación o junto a ellas.Su intenso efecto regenerador e hidratante es de los más eficaces que podemos encontrar en la naturaleza. Calma las irritaciones y quemaduras, por tanto es una excelente solución tras exponer nuestra piel al sol.El hidrolato de lavanda es ideal para las pieles con imperfecciones, ya sean por acné, comedones, puntos negros, marcas o manchas.Su poder limpiador, cicatrizante y desinfectante mantendrá el equilibrio óptimo de tu piel, favoreciendo una tez sana y aterciopelada.Además, su aroma posee propiedades relajantes, produce una sensación de serenidad y bienestar al instante, ideal para aplicar el producto en nuestro rostro antes de ir a dormir.Reconfortará tu piel y tu estado de ánimo. También conocido por agua floral o hidrosol, o hidrolato de lavanda é um subproduto da destilação do óleo essencial de lavanda e carrega algumas propriedades da planta original que não são apresentadas no óleo, já que alguns componentes da planta só têm afinidade com a água (componentes hidrofílicos). Com aroma suave, ele tem aplicações na indústria de cosméticos, perfumaria, aromaterapia e fitoterapia. Além disso, apresenta propriedades hidratantes, tonificantes, refrescantes e relaxantes. Para saber mais detalhes dos hidrolatos de modo geral, dê uma olhada na matéria: “O que são hidrolatos?”. Para entender o que é o óleo essencial de lavanda, dê uma olhada na matéria: Lavanda A lavanda é da família Lamiaceae e seu nome (Lavandula) vem do latim “lavare”, que significa lavar, purificar. A espécie mais comum é a Lavandula angustifolia, muito presente na região do Mediterrâneo. O hidrolato de lavanda é obtido a partir da destilação por arraste de vapor da flor, momento em que são separados o óleo essencial e a água floral. O processo de destilação da flor deve ser feito o mais rápido possível depois de colhida para não perder a sua essência. Utilizado como cosmético natural, o hidrolato possui um aroma suave, mas característico. Suas propriedades terapêuticas e medicinais são conhecidas pela humanidade desde a Antiguidade, quando gregos e romanos a utilizavam em banhos, na lavagem de roupas e em estudos medicinais, sendo prescrita no tratamento de indigestião, dores de cabeça e queimaduras. Na Idade Média, a lavanda era muito usada pela realeza devido ao seu perfume agradável e aproveitada pela população geral por seus poderes desinfectantes no tratamento de feridas e inflamações, sendo até utilizada na prevenção da peste bubônica que assolou a Europa no século XIV. Comprar Propriedades A água floral de lavanda é muito usada como aromatizante e purificador de ambiente, já que possui propriedades refrescantes e relaxantes. Também pode ser utilizada nas roupas e no travesseiro, atuando como calmante, revigorante e antiestresse, conferindo paz e equilíbrio. A lavanda induz o sono e relaxa o corpo e a mente, portanto não deve ser usada em situações que exigem atenção e concentração. Pode ser usada em crianças e adultos muito agitados, pessoas com insônia e com tensão nervosa. O hidrolato atua como hidratante e tonificante e pode ser aplicado em todos os tipos de pele, as oleosas, sensíveis, ressecadas, entre outras. Ele regula a oleosidade, eliminando o sebo e equilibrando a produção de lipídeos. Junto a isso, ele possui propriedades antimicrobianas, ajudando também no tratamento da acne. Além de tudo isso, esse hidrolato repleto de propriedades umedece a pele, purifica-a, atua como regenerador celular (prevenindo as rugas e manchas), cicatriza cortes e feridas, diminui a irritação de arranhões, picadas de inseto e queimaduras solares, além de agir como antisséptico, prevenindo infecções na pele. O hidrolato possui propriedades calmantes na pele, recomendado até para uso posterior à depilação. Nos cabelos, ele ajuda a moldar cachos, diminuir o frizz e pode ser usado para o tratamento de pontas. O hidrolato de lavanda tem diversos usos e pode ser misturado em fórmulas cosméticas como cremes, loções, géis, toners e bases cosméticas. Por exemplo, se misturado com argila verde ou branca, resultará em uma máscara facial de limpeza profunda e restauradora da pele; misturado no xampu, você terá um diluente com diversas propriedades terapêuticas, que relaxam o corpo e diminuem a oleosidade no couro cabeludo; pode ser usado na limpeza de banheiros e cozinhas, assim como na sua hortinha, já que é um produto natural e possui propriedades fungicidas e inseticidas. Para obter todas essas propriedades, lembre-se de obter somente o hidrolato 100% natural, livre de químicas nocivas e compostos que possam alterar sua composição. Encontre seu hidrolato de lavanda e de outras plantas na Loja eCycle. Comprar Possivelmente em más de uma ocasião has oído hablar de los beneficios cosméticos del hidrolato de lavanda en las rutinas de belleza e higiene facial. Pero antes que nada ¿sabes qué son los hidrolatos o aguas florales? Cuando se somete a una planta al proceso de destilación se obtienen dos partes: la más densa y concentrada es su aceite esencial y la otra parte corresponde al agua de la planta, conocida como hidrolato. Posee las mismas propiedades que el aceite esencial pero de forma mucho menos concentrada. Es decir, el hidrolato de rosas tendrá los mismos beneficios cosméticos que el aceite esencial de rosas pero en menor intensidad. Al ser mucho menos concentrados que los aceites esenciales, el uso de los hidrolatos no conlleva ningún peligro y no es necesario extremar las precauciones a la hora de aplicarlos aunque siempre es recomendable comprobar la reacción en la piel ya que todos podemos tener alergia a alguna planta. Uno de los usos más conocidos de los hidrolatos o aguas de flores es como tónico facial, aunque también pueden utilizarse como desodorantes naturales o para tratar ciertos problemas capilares. Es importante adquirir hidrolatos de procedencia ecológica para diferenciarlos de las aguas sintéticas que normalmente nos venden en cosmética industrial con el nombre de «aguas florales». Lo ideal es que el hidrolato venga en un envase de vidrio opaco para protegerlo de la luz solar y conservar intactas sus propiedades. Posee un efecto equilibrador y purificante Purifica y calma la piel Puede ayudar el malestar en general Adecuado para el cuidado de la piel, aromaterapia y su uso en el hogar 9.99€ Comprar en Amazon Precio a la hora de escribir este artículo Precio incl. tasas, condiciones de envío en Amazon Propiedades naturales del hidrolato de lavanda En otras ocasiones os mencionamos que el aceite esencial de lavanda es uno de los más valorados en el mundo de la aromaterapia. El hidrolato de lavanda tiene una acción menos potente que este último, pero comparte con él la mayoría de sus beneficios: Tonifica y repara las pieles envejecidas. Es un poderoso antiarrugas natural. Es útil para tratar algunas infecciones de la piel, incluido el acné. Sirve como loción capilar tratar ciertas afecciones del cuero cabelludo como la caspa. Aplicado en forma de vendas frías ayuda a mejorar la apariencia de la celulitis o piel de naranja. Usos cosméticos Utilizlo como tónico facial para humedecer y tonificar la piel antes de aplicar la hidratante facial. El hidrolato de lavanda tiene un efecto calmante y refrescste que dejará tu tez iluminada al instante. Para desinfectar heridas puedes emplear aceite esencial de árbol de té y luego mascarillas con miel y aceite esencial de lavanda para estimular la cicatrización. Utiliza el agua floral de lavanda en los días posteriores para refrescar la herida y evitar que se infecte. También puedes emplear el hidrolato de lavanda como fragancia natural para la piel o la ropa. Su aroma dura mucho menos que la de un perfume industrial pero no sólo perfuma sino que también humecta y protege la piel. ¿Qué os han parecido estos consejos? Esta pagina participa en el Programa de Afiliados de Amazon EU y Amazon Services LLC, un programa de publicidad para afiliados diseñado para ofrecer a sitios web un modo de obtener comisiones por publicidad, publicitando e incluyendo enlaces a Amazon.es y Amazon