I'm not a bot

Nem toda mulher sabe que calafrios podem ser um dos primeiros sinais de uma situação interessante. E, no entanto, é assim que o organismo da futura mãe às vezes reage à concepção que ocorreu. Mais detalhes sobre por que calafrios ocorrem durante a gravidez nos estágios iniciais, nós hoje e falamos. Pode tremer durante a gravidez precoce? Quase imediatamente após a ovulação, as mulheres que planejam uma criança começam a monitorar de perto os sinais que o corpo lhes dá. Sob sua atenção é a condição das glândulas mamárias, preferências de gosto, bem-estar geral. Quando, durante a gravidez nos estágios iniciais, a futura mãe percebe que ela está tremendo, então na maioria das vezes esse mensageiro é considerado como um sinal de um resfriado inicial. No entanto, esse fenômeno tem outra explicação mais alegre. Como você sabe, antes da ovulação a temperatura basal aumenta, esse fenômeno é explicado pelo aumento no nível de progesterona. No caso de uma gravidez com falha, o nível desse hormônio diminui e, consequentemente, os índices de temperatura medidos pelo reto caem rapidamente. Normalmente, isso ocorre um dia ou dois antes do início da menstruação. Se a preciosa reunião do óvulo e do espermatozóide tiver ocorrido, o nível de progesterona não diminuirá, mas, pelo contrário, começará a aumentar proporcionalmente ao tempo. Consequentemente, a temperatura basal será mantida em uma elevação elevada (acima de 37 graus). Muito muitas vezes, no contexto de modificações hormonais em futuras mães, junto com o basal, ligeiramente aumenta a temperatura corporal total. Como resultado, eles notam que estão tremendo, mas não vale a pena se preocupar - quando a gravidez é precoce, esse fenômeno é considerado uma norma. Um sinal semelhante de uma situação interessante pode aparecer por várias outras razões. Por exemplo, esse fenômeno é frequentemente enfrentado por futuras mães particularmente excitantes: aquelas que são diagnosticadas com distonia vegetovascular, ou mulheres com pressão alta. Também calafrios durante a gravidez em termos iniciais podem incomodar múmias, cujo corpo sente uma aguda escassez de vitaminas e oligoelementos. Claro, não podemos excluir um desenvolvimento menos favorável de eventos, em particular, a temperatura e calafrios nas fases iniciais da gravidez também pode indicar o início de um resfriado. A maior suscetibilidade de gestantes a vírus e bactérias deve-se ao fato de que após a fecundação, a resistência imune do corpo feminino cai de forma que a rejeição do óvulo fetal não ocorra . Então, descobrimos que a resposta para a pergunta, se pode tremer nas fases iniciais da gravidez, é definitivamente positiva. Mas, infelizmente, às vezes, o que parecia mais próximo ao meio do primeiro trimestre de frio, pode ser um sinal secundário de uma gravidez congelada. Geralmente, esse sintoma aparece 1-2 semanas após o desbotamento fetal e indica a intoxicação do corpo. Na maioria das vezes, em tais casos, os calafrios são acompanhados de dor, secreção sanguinolenta, aumento significativo da temperatura. Olá leitoras mamães, futuras mamães e interessadas no universo materno! Hoje vamos falar sobre um tema que muitas mulheres grávidas podem se identificar: os calafrios na gravidez. É normal que durante esse período tão especial e cheio de mudanças, nosso corpo também apresente alguns desconfortos. E os calafrios podem ser um deles. Mas afinal, por que isso acontece e como podemos aliviá-los? Vamos descobrir juntas! A gravidez é um momento de muitas transformações no corpo da mulher. Desde o início, com a mudança hormonal, até o final, com o aumento do peso e crescimento da barriga. É natural que junto com essas mudanças, algumas sensações desconfortáveis também apareçam. E os calafrios podem ser uma delas. Você já deve ter ouvido falar que a temperatura corporal da gestante pode aumentar, certo? Isso acontece por conta da ação dos hormônios, que deixam o corpo mais quente. Mas, em algumas situações, o organismo pode tentar se ajustar a essa temperatura elevada e, como resultado, temos a sensação de calafrios. Além disso, durante a gravidez, nosso sistema imunológico fica mais frágil, o que nos torna mais suscetíveis a gripes e resfriados. E é comum que essas infecções também provoquem calafrios. Outra possível causa é o estresse e a ansiedade, tão presentes nessa fase. Quando estamos com o emocional abalado, é normal que nosso corpo reaja com tremores e calafrios. Mas fique tranquila, mamãe, os calafrios na gravidez não são um sinal de algo grave. Na maioria das vezes, eles são apenas um incômodo passageiro. Porém, se esses tremores forem acompanhados de outros sintomas, como febre, dores no corpo e mal-estar, é importante buscar orientação médica. Agora que já sabemos as possíveis causas dos calafrios na gravidez, vamos descobrir como podemos aliviá-los. Confira algumas dicas que podem fazer a diferença: índice Beber bastante água é fundamental para manter o corpo equilibrado e a temperatura corporal regulada. Além disso, a hidratação ajuda a eliminar toxinas e vírus do organismo, prevenindo infecções. 2. Vista-se adequadamente Durante a gravidez, é normal que sintamos mais frio do que o habitual. Por isso, é importante usar roupas quentes e confortáveis, que ajudem a manter o corpo aquecido. Invista em blusas de manga longa, calças e meias grossas. 3. Faça compressas de água morna Se os calafrios estiverem muito intensos, uma boa opção é fazer compressas de água morna nas regiões onde o tremor é mais frequente, como mãos e pés. Isso ajuda a relaxar os músculos e a diminuir a sensação de frio. 4. Use chás e sopas quentes Alimentos e bebidas quentes são ótimos aliados para aquecer o corpo e aliviar os calafrios. Aposte em chás de gengibre, canela e limão, que também são excelentes para fortalecer o sistema imunológico. Sopas e caldos também são ótimas opções para se aquecer. 5. Pratique exercícios físicos A atividade física é essencial em qualquer fase da vida, e durante a gravidez não é diferente. Além de trazer diversos benefícios para a saúde da gestante e do bebê, ela também ajuda a aumentar a temperatura do corpo e a aliviar os calafrios. 6. Tenha uma alimentação equilibrada Uma alimentação saudável e balanceada é fundamental para o bom funcionamento do organismo e para a prevenção de doenças. Durante a gravidez, é ainda mais importante manter uma dieta rica em nutrientes, vitaminas e minerais, que ajudam a fortalecer o sistema imunológico e a regular a temperatura corporal. 7. Relaxe e controle o estresse O estresse e a ansiedade podem desencadear diversos sintomas físicos, incluindo os calafrios. Por isso, é importante buscar atividades que ajudem a relaxar, como meditação, ioga ou simplesmente reservar um tempo para si mesma e fazer algo que te traga prazer. 8. Use roupas leves durante a noite Durante a noite, é comum que nosso corpo fique mais quente e os calafrios podem se intensificar. Para evitar esse desconforto, use roupas leves e frescas na hora de dormir. Isso também ajuda a regular a temperatura do corpo. 9. Evite ambientes muito frios Se você precisa sair de casa em dias frios, tente evitar locais com ar-condicionado ou muito vento. A mudança brusca de temperatura pode causar calafrios. Se não for possível evitar esses ambientes, leve um casaco ou uma manta para se proteger. 10. Descanse e durma bem O descanso e o sono são fundamentais para a saúde em qualquer fase da vida. Durante a gravidez, é ainda mais importante garantir uma boa noite de sono. O cansaço pode deixar o corpo mais suscetível a infecções, então é importante descansar e repor as energias. Com essas dicas, você pode aliviar os calafrios na gravidez e aproveitar esse momento tão especial com mais tranquilidade. Lembre-se de sempre buscar orientação médica se os sintomas persistirem ou se houver algo fora do comum. E aí, mamãe, você já passou por essa experiência? Conta pra gente como foi nos comentários! E se você tem alguma outra dica para aliviar os calafrios na gravidez, compartilhe com a gente. Até a próxima! Os calafrios acontecem pela contração e relaxamento dos músculos involuntários, causando arrepio. Os calafrios acontecem muito rapidamente e pode ser sentido por todo corpo e cabeça, sendo um dos principais mecanismos do organismo para gerar calor quando se sente frio e, em alguns casos, acontecem antes de um episódio de febre. Encontre um Clínico Geral perto de você! Parceria com Buscar Médico Os calafrios podem acontecer quando se está exposto a baixas temperaturas ou no início de uma infecção e, geralmente, está associado a outros sintomas, podendo ocorrer em caso de gripe, resfriado, mononucleose, pneumonia, meningite ou pielonefrite. Por isso, caso os calafrios durem mais de 24 horas ou acontecem associado a febre muito alta, dor no peite, cansaço excessivo, dor abdominal ou dificuldade respiratória, é importante que a pessoa vá ao hospital para que seja avaliada por um médico para que seja identificada a causa do calafrio e seja recomendado o tratamento mais adequado. Principais causas As principais causas dos calafrios incluem: 1. Febre O aumento da temperatura corporal pode causar calafrios, arrepiando todo corpo. A febre pode ser emocional, afetando principalmente crianças e idosos, que estejam passando por dificuldades, mas normalmente indica que o corpo está lutando contra uma infecção, ou que a pessoa está com excesso de roupas. O que fazer: deve-se tomar um banho ligeiramente morno e evitar permanecer em locais quentes ou debaixo de um cobertor, por exemplo. Tomar o chá preparado com as folhas de framboesa também é bom para baixar a febre, mas se não for suficiente pode ser recomendado tomar dipirona ou paracetamol, e realizar uma consulta médica para descobrir o que está causando a febre com calafrios. Conheça outras formas naturais de baixar a febre. Conte com os nossos especialistas para entender a causa dos seus sintomas. Marque sua consulta já! Parceria com agende sua consulta online Disponível em: São Paulo, Rio de Janeiro, Distrito Federal, Pernambuco, Bahia, Maranhão, Pará, Paraná, Sergipe e Ceará. 2. Frio e gripe Estar num local frio, com ar condicionado forte e roupa pouco apropriada também pode causar sensação de frio, pele arrepiada e calafrios, mas essa sensação também pode estar presente numa gripe. Outros sintomas que ajudam a identificar a gripe são: tosse, espirros, catarro, secreção nasal, dor no peito e dificuldade para respirar, mas se houver persistência ou piora dos sintomas associado a febre alta é sinal de infecção respiratória mais grave, como a pneumonia, por exemplo, e deve-se ir ao médico para tomar os medicamentos mais indicados. Saiba reconhecer os sintomas da pneumonia. O que fazer: quando estiver com calafrio é aconselhado tentar agasalhar-se mas medir a temperatura também é uma atitude prudente. Em caso de gripe forte pode-se tomar remédios para alivio dos sintomas e que podem ser comprados na farmácia, sendo preciso também descansar e ingerir mais água para se recuperar mais rápido. Mas se ficar comprovada a pneumonia deve-se tomar antibióticos indicados pelo médico. 3. Infecção de garganta A dor de garganta, presença de pequenos pontinhos brancos ou amarelados na garganta, pode indicar uma amigdalite, por exemplo, que também pode causar calafrios, febre e sensação de mal-estar. O que fazer: o gargarejo com água morna e sal pode ajudar a limpar a garganta, eliminando os micro-organismos, mas nesse caso deve-se ir ao médico para uma avaliação, porque pode ser preciso tomar antibióticos. Confira mais receitas naturais para garganta. 4. Infecção urinária No caso da infecção urinária surgem sintomas como dor ou ardência ao urinar, além de urina turva ou com grumos. Mal-estar, dor de cabeça e febre alta com calafrios podem indicar um agravamento da situação, e de que as bactérias podem ter se desenvolvido e afetado os rins, caracterizando uma pielonefrite. O que fazer: deve-se ir ao médico porque é necessária a toma de antibióticos por 7 a 14 dias, mas ingerir mais água e suco de arando é uma boa estratégia natural para complementar o tratamento. Saiba os remédios indicados para infecção urinária. 5. Hipoglicemia A diminuição do açúcar no sangue pode afetar qualquer pessoa, mas surge de forma mais frequente em caso de diabetes. Outros sintomas que podem estar presentes em caso de hipoglicemia são suor frio, sensação de tontura, calafrios e mal-estar. Normalmente essa diminuição da energia ocorre quando a pessoa fica mais de 3 horas sem comer nada ou quando os diabéticos tomam suas medicações e não comem ou tomam de forma incorreta também. Saiba os sintomas da hipoglicemia. O que fazer: Deve-se aumentar a quantidade de açúcar no sangue ingerindo alguma fonte de carboidrato, que pode ser chupar uma bala, ou tomar 1 copo de suco de laranja natural e comer 1 torrada com manteiga, por exemplo. Não é recomendado comer chocolate, pudim ou outros alimentos muito doces para não descontrolar a diabetes. 6. Alterações na próstata Os homens com próstata inflamada podem apresentar sintomas como dor ao urinar, diminuição do jato de urina, dor no fundo das costas, calafrios e dor nos testículos. O que fazer: Deve-se ir ao urologista para uma consulta e realizar exames que podem indicar qualquer alteração na próstata e iniciar o tratamento adequado, que pode envolver a toma de medicamentos ou cirurgia, nos casos mais graves. Saiba tudo sobre a próstata aumentada. 7. Hipotireoidismo A diminuição da função da tireoide, que é o hipotireoidismo, pode causar sintomas como falta de disposição, cansaço, arrepios, dificuldade de concentração, falhas de memória e aumento do peso. O que fazer: uma consulta com um clínico geral ou endocrinologista pode ser indicada para investigar os sintomas, realizar exames de sangue que medem TSH, T3 e T4, e o ultrassom de tireoide pode ser útil para identificar nódulos que podem interferir no funcionamento dessa glândula. Além de comer 1 castanha do pará por dia, é recomendado tomar os medicamentos para regular a tireoide, sob indicação médica. Confira algumas receitas naturais para controlar o hipotireoidismo. EuQueroSaberTudo.com Popular Geral Política de Privacidade ©2025 ✪ EuQueroSaberTudo.com ✪ Popular Geral Política de Privacidade Por norma, o primeiro sintoma é a falta de menstruação. Depois entre as 6 e as 8 semanas podem aparecer os outros sintomas que ligamos à gravidez: fome, sono, enjoos. Mas também podem nunca vir a aparecer. Os sintomas de ovulação, de TPM e de gravidez são bastante similares: tensão mamárias, cólicas...por isso não vale a pena procurar sintomas antes do atraso. Não esquecer que o normal num casal saudável é demorar mais de 6 meses a engravidar e que a ansiedade pode prejudicar a concepção. Pelo que andar ansiosa todos os meses não ajuda e desesperar por já estar a tentar há 2, 3, 4 meses não vale a pena. Por fim, há testes de gravidez que dizem detectar antes do atraso mas tudo depende de quando ocorre a nidação (implementação do óvulo fertilizado no útero), e podendo esta ocorrer perto da altura do atraso, fazer um teste antes disso é arriscar-se a um falso negativo. Boa sorte a unica gravidez que correu bem para mim foi a unica em que nao tive um unico sintoma! todas as outras tive de td e os sintomas so começaram as 5/6 semanas Obrigada pelas respostas meninas! Eu até tou calma, só tinha curiosidade sobre isso. E perguntei também porque ouvi falar de sintomas de fecundação. Mas se calhar é treta Em relação a ter esperança de engravidar de primeira tem haver que a minha mãe teve 4 filhos e conseguiu todos eles de primeira, depois as minhas irmãs também tem duas meninas e também foi de primeira. O meu irmão e cunhada igual. A irmã do marido também tem um menino e foi de primeira e minha sogra também teve 3 filhos desejados todos eles a primeira. Não sei se essa genética influencia, mas minha medica disse que sim, e como sou nova (22) tenho mais probabilidades. Vamos ver que dizem? Olá Acho que é tudo muito relativo. A minha mãe engravidou sempre à primeira as minhas cunhadas tb e eu demorei 9 meses. A minha mãe tinha imensos enjoos já eu 0! Sintomas só mesmo sono e fome de resto nada de nada Somos todas diferentes Boa sorte A fertilidade é sempre relativa ao casal. Você pode ser considerada muito fértil mas o que vale é a fertilidade da junção dos dois. Desejo-lhe toda a sorte do mundo, mas não fique triste se não for à primeira. Normalmente toda a gente diz que foi à primeira, como se isso os tornasse seres humanos acima da média. Não pense nisso pois é uma pressão enorme para vocês os dois. Beijinhos e boa sorte Olá! Eu tb comecei agora e não espero o RED no princípio do próximo mês, também! Acho que o único sintoma antes do atraso (já que o resto, como disse a ClataMiguel, é transversal a toda a actividade ovárica/uterina) será mesmo a persistência do muco cervical branco (tipo pomada). Depois da ovulação (muco clara de ovo), o muco branco significa que aquela ocorreu. No entanto, nos dias que antecedem a menstruação, a mulher passa por uma "fase seca", e a presença desse muco pode ser indicativo de gravidez. Por sua vez, em ciclos em que não há alterações do muco e este é sempre leitoso, é sinal de que não houve ovulação. Bjinhos E boa sorte! Olá, eu por exemplo não tive sintomas absolutamente nenhuns, sem ser a falta de menstruação porque de resto não tive nenhum... Agora sinto claro um cansaço a mais e por aí!! Mas o mais certo mesmo é deixar que lhe falte o RED e depois sim, faça de imediato um teste. Não há sintomas de fecundação, não. Concordo com o que as meninas já disseram: por norma os sintomas só aparecem entre as 6-8 semanas. Antes disso só mesmo sintomas pre menstruais. E sim essa de sintomas de fecundação é altamente mito! ah e a minha mãe sempre foi um poço de fertilidade e no entanto comigo foi dificil engravidar...só consegui com tratamentos. Vocês tem razão, com certeza é muito relativo. Pode ser que tenha sorte, pode ser que não. A principo estava muito ansiosa e só pensava nisso mas agora acalmei, tenho me esforçado bastante para ficar tranquila. Pensei mesmo que tinha grandes chances devido ao histórico familiar. Vamos esperar para ver o que vai acontecer. Com certeza direi aqui o resultado. Mas tenho de ter calma, o que é difícil de controlar mas... Obrigada a todas que me desejam sorte Obrigada Soph_713 desejo boa sorte também para ti. Depois na altura partilha conosco se foi positivo ou não! Eu farei o mesmo Minha querida até pode não ser nada, mas devias ir. Um beijinho. OLá! Obrigada pela tua resposta. Não tenho mais nenhum sintoma evidente de nada, por isso penso que irei aguardar por amanhã, visto que tenho consulta no hospital. Penso que mais um dia não fará assim tanta diferença, e assim falo logo com a médica que me vai acompanhar. Já pensei que ate pode ser stress e da adrenalina desta fase inicial de gravidez. Beijinho Alguma cde vocês já teve taquicardia na gravidez? Contem-me as vossas experiências. A gravidez é uma fase da vida repleta de emoções e mudanças físicas para as mulheres. Entre as inúmeras transformações que ocorrem no corpo durante esse período, é comum que a futura mãe experimente sintomas como náuseas, fadiga e mudanças hormonais. No entanto, algumas mulheres também podem enfrentar episódios de febre e calafrios no início da gravidez. Embora esses sintomas possam ser preocupantes, é importante compreender as possíveis causas por trás deles e saber como lidar com essas situações de forma segura para garantir uma gestação saudável. Neste artigo, exploraremos mais a fundo a relação entre febre e calafrios no início da gravidez, discutindo suas causas comuns e quando é necessário buscar assistência médica. É normal sentir calafrios no início da gravidez? Os calafrios são um sintoma comum durante a gravidez, especialmente no início. É importante lembrar que cada mulher é única e pode experimentar diferentes sintomas durante a gestação. No entanto, sentir calafrios no início da gravidez não é motivo de grande preocupação. Causas dos calafrios durante a gravidez Existem várias razões pelas quais as mulheres grávidas podem sentir calafrios no início da gravidez. Aqui estão algumas das causas mais comuns: Causa Explicação Alterações hormonais O aumento dos níveis hormonais durante a gravidez pode afetar a temperatura corporal, causando calafrios. Aumento do fluxo sanguíneo A gravidez causa um aumento no fluxo sanguíneo, o que pode causar calafrios em algumas mulheres. Estresse e ansiedade O estresse e a ansiedade são comuns durante a gravidez e podem causar calafrios em algumas mulheres. Infecções Algumas infecções, como resfriados ou gripes, podem causar calafrios durante a gravidez. Quando se preocupar com os calafrios Embora seja normal sentir calafrios no início da gravidez, existem algumas situações em que é importante buscar atendimento médico. Se os calafrios forem acompanhados por febre alta, dores intensas ou outros sintomas preocupantes, é recomendado entrar em contato com um profissional de saúde. Esses sintomas podem indicar uma infecção mais séria que precisa ser tratada. Lembre-se, sempre é melhor buscar orientação médica se você tiver dúvidas ou preocupações durante a gravidez. Dicas para aliviar os calafrios Se os calafrios estiverem causando desconforto, aqui estão algumas dicas para aliviar esse sintoma: Vestir-se em camadas para ajustar a temperatura corporal. Beber líquidos quentes, como chás, para aquecer o corpo. Descansar e relaxar para diminuir o estresse e a ansiedade. Manter uma boa higiene pessoal para prevenir infecções. Leia também O que causa azia na gravidezLembre-se sempre de consultar um profissional de saúde se tiver dúvidas ou preocupações específicas sobre os calafrios ou outros sintomas durante a gravidez. É normal se sentir febril no início da gravidez? Na gravidez, é comum que as mulheres experimentem uma série de mudanças físicas e hormonais. Entre os sintomas e desconfortos relatados, algumas mulheres podem sentir-se febris no início da gravidez. A febre é caracterizada pelo aumento da temperatura corporal acima do normal, geralmente acima de 38°C. Quando ocorre no início da gravidez, pode ser preocupante para algumas mulheres, que podem se perguntar se isso é normal ou se é um sinal de algo mais sério. Na maioria dos casos, uma leve elevação na temperatura corporal no início da gravidez é considerada normal e não representa uma preocupação. Essa febre baixa pode ser causada pelas mudanças hormonais e pelo aumento do metabolismo que ocorrem durante a gestação. No entanto, é importante ter em mente que nem todas as mulheres grávidas experimentarão essa sensação febril. Cada corpo é diferente e reage de forma única às alterações hormonais. Se você está grávida e sente-se febril, é fundamental monitorar sua temperatura corporal e observar outros sintomas relacionados. Caso a febre seja alta (acima de 38°C) ou acompanhada de outros sintomas preocupantes, é essencial buscar orientação médica. Por que é importante buscar orientação médica? Embora seja comum sentir-se febril no início da gravidez, em alguns casos, a febre pode ser um sinal de infecção ou de outra condição mais séria. Alguns exemplos de condições que podem causar febre durante a gravidez são: Condição Sintomas Infecção do trato urinário Dor ao urinar, vontade frequente de urinar, dor abdominal Influenza (gripe) Febre alta, dores musculares, tosse, fadiga Toxoplasmose Febre baixa, dores musculares, dor de cabeça, fadiga, linfonodos inchados Essas são apenas algumas das condições que podem causar febre durante a gravidez. É importante que um profissional de saúde avalie sua condição para identificar a causa da febre e fornecer o tratamento adequado, se necessário. A febre no início da gravidez pode ser considerada normal, desde que seja uma febre baixa e não esteja acompanhada de outros sintomas preocupantes. No entanto, é sempre melhor buscar orientação médica para garantir a saúde tanto da mãe quanto do bebê. Além disso, existem algumas medidas que você pode tomar para ajudar a aliviar os sintomas febris no início da gravidez: Descanse e evite atividades extenuantes Mantenha-se hidratada, bebendo bastante água Use roupas leves e confortáveis Tome paracetamol sob a orientação médica, se necessário Leia também Como aumentar a libidoEm resumo, sentir-se febril no início da gravidez pode ser considerado normal, desde que seja uma febre baixa e não esteja acompanhada de outros sintomas preocupantes. No entanto, é sempre recomendável buscar orientação médica para descartar qualquer condição subjacente e garantir a saúde da mãe e do bebê. Quais são os sinais de alerta na gestação? A gestação é um período emocionante e cheio de mudanças no corpo da mulher. É importante estar atenta a qualquer sinal de alerta que possa indicar um problema de saúde durante a gravidez. Um desses sinais de alerta pode ser a presença de febre e calafrios no início da gravidez. Por que a febre e os calafrios são sinais de alerta? A febre e os calafrios podem indicar a presença de uma infecção, o que pode ser prejudicial tanto para a mãe quanto para o bebê. Durante a gravidez, o sistema imunológico da mulher está mais frágil, tornando-a mais suscetível a infecções. Por isso, é importante ficar atenta a qualquer alteração na temperatura corporal e relatar ao médico o mais rápido possível. Sintomas adicionais a serem observados Além da febre e dos calafrios, existem outros sinais de alerta que devem ser observados durante a gestação. Alguns desses sintomas incluem: Dor abdominal intensa Sangramento vaginal Dor ou ardência ao urinar Edema (inchaço) repentino Diminuição dos movimentos do bebê Esses sintomas podem indicar diferentes problemas de saúde, como infecções urinárias, problemas na placenta ou até mesmo trabalho de parto prematuro. Portanto, é fundamental estar atenta a qualquer alteração no corpo e relatar ao médico imediatamente. Quando procurar ajuda médica? Se você estiver grávida e apresentar febre e calafrios, é importante procurar ajuda médica o mais rápido possível. Também é recomendado buscar atendimento médico se os sintomas adicionais mencionados anteriormente estiverem presentes. O médico poderá realizar exames e avaliar a situação para garantir o bem-estar da mãe e do bebê. Lembre-se sempre de que é melhor pecar pelo excesso de cuidado do que correr o risco de ignorar um possível problema de saúde durante a gestação. Em resumo, a febre e os calafrios no início da gravidez podem ser sinais de alerta e indicar a presença de uma infecção. Além desses sintomas, outros sinais de alerta como dor abdominal intensa, sangramento vaginal, dor ao urinar, edema repentino e diminuição dos movimentos do bebê também devem ser observados. Caso esses sintomas estejam presentes, é fundamental buscar ajuda médica imediatamente. A saúde da mãe e do bebê é primordial durante a gestação, e qualquer alteração deve ser comunicada ao médico para uma avaliação adequada. Leia também Relatos de sangramento na gravidez Conclusão A febre e os calafrios no início da gravidez são sintomas comuns, mas é importante buscar orientação médica para descartar qualquer condição grave. A febre pode indicar uma infecção, enquanto os calafrios podem ser uma resposta ao aumento dos níveis hormonais. Manter-se hidratada, descansar adequadamente e evitar situações que possam desencadear esses sintomas pode ajudar a aliviar o desconforto. Lembrando sempre de consultar um profissional de saúde para um diagnóstico adequado e acompanhamento durante a gestação. Perguntas Frequentes (FAQ): Quais são as causas mais comuns de febre e calafrios no início da gravidez? As causas mais comuns de febre e calafrios no início da gravidez podem incluir infecções virais ou bacterianas, como gripe, resfriado comum ou infecção do trato urinário. Outras possíveis causas podem ser reações alérgicas, aumento do metabolismo devido às mudanças hormonais ou esforço excessivo. É recomendado consultar um médico para um diagnóstico adequado e tratamento adequado. A febre e os calafrios no início da gravidez podem ser um sinal de complicação? Não, a febre e os calafrios no início da gravidez não são necessariamente um sinal de complicação. No entanto, é importante informar o seu médico sobre esses sintomas para que ele possa avaliar adequadamente a sua saúde e a saúde do bebê. Existe algum remédio seguro para tratar a febre e os calafrios durante a gravidez? Não há um remédio específico considerado seguro para tratar a febre e os calafrios durante a gravidez. É importante consultar um médico para avaliar a situação e receber orientações adequadas. É normal sentir febre e calafrios apenas no início da gravidez, ou isso pode ocorrer durante todo o período gestacional? É normal sentir febre e calafrios apenas no início da gravidez, mas isso também pode ocorrer durante todo o período gestacional. Quando devo procurar um médico se estiver apresentando febre e calafrios no início da gravidez? É recomendado procurar um médico imediatamente se estiver apresentando febre e calafrios no início da gravidez. Esses sintomas podem ser indicativos de uma infecção que precisa ser tratada adequadamente para garantir a saúde da mãe e do bebê. Novembro de 2015As opiniões expressas na Comunidade são exclusivamente dos participantes e não refletem as opiniões do BabyCenter. Saiba mais sobre nossas Diretrizes da Comunidade. Para sua informação, o BabyCenter pode ganhar uma comissão por meio de links de compras.Olá, meninas! É a segunda vez durante a gestação que acordo durante a noite com mto calafrios e com o corpo inteiro tremendo de frio incontrolavelmente, mesmo estando aquecida. É uma sensação horrível, parece que vou morrer. Na primeira vez minha médica cogitou hipoglicemia. Esta noite voltou a acontecer. Estou mto preocupada. Já aconteceu com mais alguém? Bjs e mta luz a todas! Tive isso essa noite!!! Fui dormir e estava tudo bem, mas de madrugada acordei tremendo tanto... Um tremor incontrolável e assustador muito frio!!! Vou falar com meu médico na próxima consulta, mas já tenho pressão bem baixa e agora na gravidez está mais baixa ainda! Acredito q tem algo a ver com isso! É uma sensação terrível, assustadora mesmo. Minha pressão tem se mantido 10x 6, não sei se pode ser isso tb. Hoje peguei meu exame de TSH e apareceu uma elevação, li que intolerância ao frio é uma da características de hipotiroidismo (nunca tive problema com esse hormônio). Amanhã mesmo vou marcar consulta com endócrino para tratar e ver se esse é o motivo. Mãecoruja092, depois passe aqui para nos contar o que seu médico falou, precisamos encontrar uma explicação para isso! Nossa deve mesmo ser horrível,eu já sinto o contrário acordo as veses suando de tanto calor,são suores de escorrer mesmo,e está época agora é mais frio e mesmo assim acordo suada como se tivesse exposta ao sol. Os arrepios de frio são uma resposta automática do corpo para regular a temperatura interna. Na prática, é uma contração muscular que ocorre com uma sensação de frio e tremores. Os calafrios ocorrem geralmente em caso de: Febre, Exposição ao frio. Os calafrios e a febre podem ser causados por: Doenças relativamente benignas, como o resfriado, Doenças graves, como malária ou meningite. Os calafrios e febre são mais comuns em crianças do que nos adultos. A exposição a temperaturas frias e uma baixa temperatura corporal (inferior a 37 °C) podem causar arrepios. Além disso, as doenças inflamatórias autoimunes e alguns tipos de câncer podem causar febre e calafrios. O que causa calafrios sem febre? Os calafrios sem febre podem ser uma reação do organismo a um ambiente frio. Pode ser um sintoma de algumas outras doenças listadas abaixo. Anemia. A anemia é uma doença causada pela redução do número de células vermelhas do sangue; é uma das causas mais frequentes de calafrios. A anemia é uma doença que pode provocar maior sensibilidade ao frio. As mulheres podem sofrer de calafrios durante o ciclo menstrual, mas não são um sintoma de ovulação. Isto é devido à: Perda de sangue, Redução das células vermelhas do sangue durante a menstruação. Distúrbios da tireoide A tireoide é uma glândula endócrina que tem várias funções importantes, incluindo a regulação: Da temperatura corporal, Do metabolismo. Se a tireoide não estiver funcionando corretamente, a pessoa pode sentir calafrios sem febre e fadiga. Desnutrição Deficiências nutricionais podem afetar a capacidade de tolerar o frio. Por exemplo, a falta de vitaminas do complexo B pode predispor à anemia; portanto, aumenta a sensibilidade ao frio. Estresse O estresse tem um efeito negativo sobre o sistema imunológico e também pode causar um desequilíbrio hormonal que afeta a regulação da temperatura corporal. Hipoglicemia A hipoglicemia pode ser responsável por calafrios. Uma pessoa com níveis baixos de açúcar no sangue pode ter: Suores frios, Dor de cabeça, Tremor, Ansiedade, Mal-estar. Se os níveis de açúcar no sangue forem muito baixos, também podem ocorrer as vertigens. Administração de certos medicamentos O uso prolongado de certos medicamentos pode causar calafrios sem febre. Os narcóticos para a dor e o interferon beta podem causar uma sensação de frio intenso. Problemas de peso Há uma ligação entre a gordura e a sensibilidade ao frio. As pessoas abaixo do peso têm calafrios mais frequentes. A gordura ajuda a reter o calor do corpo. Reação alérgica Às vezes os calafrios são causados por uma reação alérgica. Algumas pessoas podem ter calafrios com ou sem febre: Se entrarem em contato com um alérgeno, Após uma picada de inseto. Pressão arterial baixa A pressão baixa pode causar fadiga e arrepios de frio, mesmo se fora estiver quente. Calafrios na menopausa Na menopausa ocorrem os afrontamentos quando os níveis hormonais estão mudando, porque afetam o centro de temperatura do corpo no cérebro (hipotálamo). Pode ocorrer uma sudorese intensa para resfriar o corpo. Quando o calor passa, a pele encontra-se molhada e pode causar calafrios fortes. Causas dos calafrios com febre Se uma sensação súbita de frio intenso e os calafrios forem acompanhados por febre, normalmente significa que o corpo está combatendo uma infecção. Os calafrios ocorrem como uma reação do corpo para manter a temperatura no nível ideal, mesmo quando o clima for quente. Os calafrios e a febre podem ser causados por muitas doenças. Abaixo estão algumas causas comuns. Gripe sazonal. Entre os principais sintomas da gripe estão: Outros sintomas desta infecção são a dor generalizada e a falta de energia. Malária. A febre alta com calafrios em ciclos de 48-72 horas é um dos principais sintomas da malária. Pneumonia. Os calafrios e febre são sintomas comuns de pneumonia. Outros sintomas possíveis são Dificuldade de respirar, Dor de cabeça, Tosse, Dor torácica. Dor de garganta. Esta infecção pode causar calafrios e febre repentina. O tratamento para dor de garganta causada por bactérias prevê antibióticos. Tuberculose. É uma infecção bacteriana que afeta os pulmões. Os sintomas causados pela tuberculose são: Febre, Calafrios, Tosse que dura até 3 semanas, Perda de peso, etc.. Meningite. As infecções virais que causam meningite geralmente melhoram sem tratamento. No entanto, a meningite bacteriana é muito séria e perigosa. A meningite provoca sintomas como: Infecção renal. Uma disfunção renal pode causar o acúmulo de toxinas no corpo. Durante as infecções do trato urinário, os sintomas que ocorrem são calafrios e febre, por exemplo em caso de pielonefrite. Câncer. Muitos tipos de câncer causam febre e calafrios. No entanto, estes sintomas são mais frequentes em caso de: Leucemia, Câncer com metástases (por exemplo, ossos ou fígado). Doença inflamatória pélvica A infecção bacteriana no trato genital superior (útero, ovários e trompas de Falópio) é chamada de doença inflamatória pélvica. Entre as causas desta doença estão: Doenças sexualmente transmissíveis, como clamídia e a gonorreia, Um aborto. Os sintomas incluem febre e calafrios. Apendicite. A dor no baixo ventre pode indicar um grave caso de apendicite se acompanhada de febre, calafrios e outros sintomas, tais como: Náusea, Vômitos, Constipação, Diarreia, etc. Neste caso, é possível realizar a cirurgia para remover o apêndice do corpo. Doença articulares: alguns distúrbios das articulações, tais como a artrite reumatoide, podem causar: Calafrios, Febre, Inchaço, Dor nas articulações. AIDS. Os doentes de AIDS/SIDA têm um sistema imunológico fraco. Eles correm o risco de ter facilmente uma infecção. Uma pessoa com um sistema imune comprometido é mais propensa a calafrios e febre que as outras. Outras causas de calafrios são: As infecções, tais como: A gastroenterite viral ou bacteriana, A catapora, etc. Calafrios e febre . – ©Massimo Defilippo Sintomas que podem ocorrer com os calafrios Os calafrios ocorrem frequentemente com outros sintomas, que variam dependendo do distúrbio subjacente ou doença. Os sintomas que podem ocorrer com calafrios incluem: Calafrios durante a gravidez Enquanto alguns desconfortos são uma característica regular de uma gravidez saudável, outros transtornos podem representar um problema. Os calafrios durante a gravidez podem ser um sintoma de uma doença que precisa de tratamento. Os calafrios geralmente ocorrem em caso de doenças frequentes que causam um aumento na temperatura corporal, como gripes e resfriados. É possível sentir frio em um momento e logo depois calor. A transpiração acompanha frequentemente os calafrios. Causas Normalmente, febre e calafrios são sintomas de uma infecção. Podemos ter calafrios por causa de uma infecção viral, como gastroenterite ou gripe intestinal. No entanto, os calafrios e a febre podem ser um sintoma de infecção mais grave, como: Infecção renal, Apendicite, Pneumonia. As infecções do trato urinário frequentemente afetam as mulheres grávidas e podem causar: Febre, Calafrios, Necessidade de urinar frequentemente. Entre as causas perigosas de calafrios estão as infecções renais que podem causar um parto precoce ou um aborto. Tratamento para os calafrios durante a gravidez Embora os medicamentos de venda livre em farmácia, tais como ibuprofeno e paracetamol, possam ajudar a reduzir a febre, é importante ter a aprovação médica antes de tomar qualquer medicação sem receita durante a gravidez. Dependendo da gravidade e duração da febre ou fase de desenvolvimento da criança, o médico pode fazer alguns exames para determinar a causa da febre, tais como: Radiografia, Exame de urina, Exames de sangue. As infecções bacterianas (por exemplo, do trato urinário e doenças da mama) muitas vezes necessitam de um ciclo de antibióticos orais. Calafrios pós-parto Arrepios de noite pelo início da lactação Após o parto os calafrios podem ser causados pelo início da lactação, ou seja, o período durante o qual o leite do úbere torna-se maduro para o aleitamento materno. Este fenômeno ocorre na primeira semana após o nascimento e pode ser acompanhado por calafrios à noite na cama. Se a pessoa sofrer de calafrios depois do parto e tiver febre alta, é possível que sofra de uma infecção vaginal ou uterina. É importante procurar o médico imediatamente. Leia também Febre nas crianças Sintomas da febre alta Febre amarela Acabei de descobrir!As opiniões expressas na Comunidade são exclusivamente dos participantes e não refletem as opiniões do BabyCenter. Saiba mais sobre nossas Diretrizes da Comunidade. Para sua informação, o BabyCenter pode ganhar uma comissão por meio de links de compras.Descobri a poucos dias que estou grávida acredito que 5 a 6 semanas só consegui médico para a próxima semana, mas estou sentindo calafrios como se fosse febre será que é normal alguém já sentiu isso estou