I'm not a robot

Hoy responderemos las diez preguntas más habituales que nos hacen nuestros clientes en el día a día del estudio.¿Cuál es el que más duele?Como todo lo que vamos a contestar a continuación, no hay ninguna respuesta cerrada, ya que cada persona es un mundo y el umbral del dolor es diferente para todos.También depende del estado anímico de la persona el mismo día que se hace el pendiente, ya que podría variar según este. (Ejemplo mujeres con la menstruación)Pero a rasgos generales y contando con la cantidad de sensibilidad de la zona a perforar podríamos decir que el PEZÓN es uno de los que al hacerlo causa más molestia.PIERCING PEZÓN¿Cuál es el que menos duele?Como ya dijimos va a depender de las circunstancias, pero por lo visto en todos los años de profesión uno de los que menos sensibilidad tiene es el llamado .Es un que se hace en el frenillo bajo el labio superior, al sonreír se puede apreciar el aro o bien un brillante.Es discreto y elegante y el dolor es apenas imperceptible.PIERCING SMILEY¿Cuántos me puedo hacer en un día?Lo que recomendamos es un máximo de 3 en el mismo día, debido a que el sistema inmune tiene que trabajar por la cicatrización y una cantidad excesiva de perforaciones podría ser negativa a la hora de curarse correctamente.Siempre es más aconsejable hacerse las mínimas, ya que facilitaríamos a nuestro cuerpo la mayor defensa y la minimiza implicación si luego hubiera algún problema con alguna de las perforaciones.3 PIERCING¿Qué deja menos marca al retirarlo?Muchas personas sienten una ligera preocupación al hacerse un , y es si se arrepienten ¿Qué pasa?Pues bien hay ciertas zonas del cuerpo donde jamás notarias que has llevado un .La opción más popular es el dado que queda escondido dentro de la nariz, también puedes ocultar el pendiente mientras lo llevas. Al retirarlo la marca quedará totalmente escondida. Cicatriza muy bien y es por ello que siempre lo recomendamos.También el antes mencionado , u otros como la nariz, o cualquiera que se hagan en el cartílago dejan una casi imperceptible.SEPTUM¿Me puedo bañar en la playa o piscina si me hago un ?En principio lo más recomendable es que lo evites en la medida de lo posible. Pero si es una playa limpia o una piscina de sal no habría en principio un gran problema siempre y cuando vigiles la arena y el sol directo.Si por algún motivo no puedes evitar la piscina común te recomendamos que lo laves bien en cuanto salgas del agua y apliques suero fisiológico.¿Puedo ir al gimnasio el mismo día que me hago un ?Depende de la zona que te hagas el , siempre hay que usar el sentido común.Si te haces un en la oreja y vas al gimnasio no pasa nada, pero si te haces el del ombligo y te pones hacer abdominales vas a tener problemas .Por tanto, consulta siempre en referencia a la zona que te vayas a perforar con tu profesional de confianza.¿Qué cicatriza más rápido?Por lo general todos los que implica zonas de mucosa curan muy rápido, por ejemplo lengua, genital o frenillos. Pero como siempre puede depender de varios factores externos a la perforación.LABRET.¿Cuál es el que tarda más?Todos los hechos en el cartílago tienen un tiempo más largo de cicatrización, ya que al cuerpo le cuesta más curar ese tipo de piel.INDUSTRIAL OREJA¿Qué es más peligroso hacerse?El para nosotros más peligroso es el llamado SNAKE EYES se coloca en la punta de la lengua y corre peligro de serios desgarros.Es por ello que no efectuamos ese tipo de perforación en nuestro estudio.SNAKE EYES¿Se puede volver hacer un en el mismo sitio?En principio no hay problema en repetir la perforación en la misma marca de un pendiente anterior, siempre con la supervisión de tu .Puede tardar un poco más en cicatrizar y doler algo más qué la primera vez, pero por lo general no hay ningún problema.DOBLE HELIX El piercing, al igual que los tatuajes, es una práctica que puede resultar más o menos dolorosa dependiendo de las partes del cuerpo. Aunque la sensibilidad al dolor puede variar de persona a persona, existe un consenso general sobre los piercings que suelen ser más incómodos.A continuación, te daremos algunos consejos para sobrellevar mejor el proceso de perforación. ¡Así que prepárate para conocer los detalles sobre el piercing más doloroso!Los piercings más dolorososContrariamente a lo que se podría pensar, los piercings en áreas sensibles como la lengua o los labios no están entre los más dolorosos. De hecho, estos son algunos de los menos dolorosos cuando se trata de hacerse un piercing. Por otro lado, los piercings en los pezones suelen ser bastante dolorosos, ya que esta área es una de las más sensibles del cuerpo humano, con una gran cantidad de terminaciones nerviosas. Lo mismo ocurre con el piercing en la nariz, que puede ser incómodo debido a la presencia de cartílago y mucosa en esta zona. Por lo tanto, es importante tener esto en cuenta al tomar la decisión de hacerte un piercing.La elección personal y la gestión del dolorEs importante recordar que el piercing es una elección personal y consciente. Aunque puede ser doloroso dependiendo de la zona seleccionada, es un proceso que se realiza de forma voluntaria y que se lleva a cabo con pleno conocimiento de las posibles molestias. El simple hecho de asumir esta elección suele ayudar a afrontar mejor el dolor, ya que nadie nos obliga realmente a someternos a este tipo de procedimiento. Además, en el caso de piercings en las orejas, el ombligo, la lengua o los labios, las molestias suelen ser bastante tolerables, aunque no desaparecen por completo. La determinación y la voluntad de optar por un piercing son activos importantes a la hora de tomar la decisión, y la imaginación del resultado final puede ser una fuente adicional de motivación.Los piercings menos dolorososAdemás de los piercings más dolorosos mencionados anteriormente, existen otros que son menos incómodos. Por ejemplo, los piercings en el hélix, el anti-hélix, el lóbulo plano y el conch suelen tener una intensidad moderada de dolor, con una puntuación de 4/10 en la escala de dolor. Estos piercings son soportables para la mayoría de las personas y no suelen generar demasiadas molestias. Por otro lado, los piercings en los lóbulos de las orejas suelen ser los menos dolorosos, con una puntuación de 2/10 en la escala de dolor. Estos se asemejan más a una pequeña picadura y son generalmente bien tolerados.Consejos para sobrellevar el dolor del piercingSi has decidido hacerte un piercing y te preocupa el dolor, aquí te dejamos algunos consejos que pueden ayudarte a sobrellevarlo mejor:Investiga y elige un lugar confiable y profesional para realizar el piercing. Un perforador experimentado y capacitado hará todo lo posible para minimizar el dolor y asegurar tu comodidad durante el procedimiento.Habla con tu perforador antes de realizar el piercing. Coméntale tus preocupaciones y pregúntale qué medidas toman para reducir el dolor. Esto te ayudará a sentirte más seguro y preparado.Utiliza técnicas de relajación como la respiración profunda o la meditación para calmar los nervios antes del procedimiento. Estar relajado puede ayudar a reducir la percepción del dolor.Considera la posibilidad de utilizar anestesia local o cremas adormecedoras para reducir el dolor durante el proceso de perforación. Consulta con tu perforador si estas opciones están disponibles y son adecuadas para tu caso.Sigue las instrucciones de cuidado posterior proporcionadas por tu perforador para asegurar una buena cicatrización y minimizar cualquier molestia adicional.Recuerda que cada persona tiene su propio umbral de dolor y que lo que puede ser doloroso para alguien puede no serlo para otra persona. Siempre es importante escuchar a tu cuerpo y comunicarte con tu perforador para asegurarte de que estás tomando las mejores decisiones para ti.Síguenos en La decisión de adornar el cuerpo con piercings es tan antigua como la civilización misma, con ejemplos que datan de culturas antiguas en todo el mundo. Hoy en día, esta tradición continúa, evolucionando en formas y significados. Aunque los piercings pueden ser una declaración poderosa de autoexpresión, la anticipación del dolor puede ser un obstáculo. A continuación, profundizaremos en aquellos piercings que son notoriamente más dolorosos y ofreceremos consejos prácticos para gestionar y minimizar el dolor.Piercings y su relación con el dolorTipos de piercings considerados más dolorososPiercing del cartílago de la oreja (Conch, Daith, Industrial)El cartílago de la oreja, con su densidad y sensibilidad, es una zona popular para los piercings. El Conch, perforando la parte central del cartílago, el Daith, en la parte interior del oído, y el Industrial, que conecta dos puntos del cartílago con una barra, son conocidos por su nivel de dolor más elevado. La sensación intensa se debe a la perforación a través del cartílago grueso, que es más resistente que la piel y la carne blandas.Piercing en zonas íntimasLos piercings en zonas íntimas, como el Christina (en la zona pélvica femenina) y el Ampallang (a través del glande del pene), involucran áreas con alta densidad de terminaciones nerviosas, lo que aumenta la sensibilidad al dolor. Estos piercings requieren un cuidado y consideración especiales, no solo por el nivel de dolor sino también por el prolongado proceso de curación.Piercing en la superficieLos piercings Surface, realizados en áreas planas del cuerpo como el pecho o la nuca, atraviesan más tejido y tienen tendencia a una mayor irritación durante el proceso de curación. El procedimiento puede ser más doloroso debido a la tensión en la piel y el riesgo de rechazo o migración del piercing.Factores que influyen en la percepción del dolorLa experiencia del dolor es altamente subjetiva y puede variar ampliamente entre individuos. Factores como la preparación mental, el estado emocional en el momento del piercing, y la habilidad y técnica del profesional pueden influir significativamente en cómo se percibe el dolor.Estrategias para reducir el dolorAntes del piercingLa elección de un perforador experimentado y profesional es crucial. Un perforador calificado no solo emplea técnicas que pueden reducir el dolor durante el procedimiento sino que también proporciona un ambiente tranquilo y seguro, ayudando a calmar los nervios.Durante el procedimientoUtilizar técnicas de respiración profunda y relajación puede ayudar a controlar la percepción del dolor. Algunos estudios sugieren que la aplicación de cremas anestésicas tópicas antes del procedimiento puede reducir el dolor, aunque es importante discutir esta opción con el perforador antes del procedimiento. Después del procedimientoEl cuidado posterior es esencial para una recuperación rápida y sin complicaciones. Seguir las instrucciones de cuidado del perforador puede ayudar a minimizar el dolor y la incomodidad en los días posteriores al procedimiento.Preguntas frecuentes (FAQs)¿Cuál es el piercing que menos duele?Generalmente, los piercings en el lóbulo de la oreja son considerados los menos dolorosos, debido a la menor densidad de terminaciones nerviosas en comparación con otras áreas del cuerpo.¿Puede el dolor del piercing aliviarse con medicación?Es posible utilizar medicamentos antiinflamatorios o analgésicos para aliviar el dolor después del procedimiento, pero siempre se debe hacer bajo la recomendación de un profesional.¿Cuánto tiempo dura el dolor después de hacerse un piercing?El dolor inmediato del procedimiento suele ser breve, pero el área puede permanecer sensible durante algunos días o semanas, dependiendo del sitio del piercing y del cuidado posterior.ConclusiónAunque el miedo al dolor es una consideración válida al pensar en un nuevo piercing, entender los piercings más dolorosos y cómo manejar el dolor puede hacer que la experiencia sea más llevadera. Recordar que el dolor es temporal, pero el placer y la satisfacción de expresar tu individualidad a través del arte corporal pueden durar toda la vida. La perforación del cuerpo está ganando popularidad y aceptación. Alguna vez fue parte de la medicina alternativa, pero ahora se incluye en oficinas corporativas y salas de juntas ejecutivas. Todos los perforaciones del cuerpo son diferentes; Algunos duelen más que otros y toman más tiempo de curación. Sin embargo, el dolor se asocia con todos los piercings, y todos tienen diferentes niveles de tolerancia. Aquellos que están entusiasmados con el proceso y, como un poco de dolor, tienen una mejor experiencia que aquellos que están ansiosos por ello. También depende del área, y las áreas corporales específicas experimentan más dolor que otros. Una regla general es que tener más terminaciones nerviosas en el área causa más dolor, y los nervios más bajos están asociados con menos dolor. Aquí hay una lista de piercings dolorosos, desde los más dolorosos hasta los menos dolorosos. Perforación genital Las áreas genitales tienen algunas de las concentraciones más altas de terminaciones nerviosas en el cuerpo. Por ejemplo, el cuerpo del pene contiene alrededor de 4000 terminaciones nerviosas que emergen del nervio pudendal. El glande solo tiene casi 8,000 terminaciones nerviosas. Entonces, esta área está asociada con el mayor dolor durante la perforación. El dolor en la región depende del sitio; Por ejemplo, la perforación profunda del eje y la perforación del Príncipe Albert tienen diferentes niveles de dolor. El clítoris tiene el mayor número de terminaciones nerviosas (casi 5000 terminaciones del nervio dorsal y 10,000 terminaciones nerviosas totales) y es la parte más sensible. La perforación del clítoris duele mucho más que los otros tipos, incluso si uno tiene un buen nivel de tolerancia. El clítoris es a menudo el objetivo de la mutilación genital femenina en las mujeres. Lea nuestro artículo informativo para obtener más información sobre Mutilación genital femenina (FGM), sus tipos y hechos. Perforación del pezón El pezón es una de las áreas sensibles a menudo atacadas por piercings. Al igual que los genitales, los nervios del pezón se comunican directamente con el cerebro, lo que hace que esta zona sea una de las zonas más erógenas del cuerpo. Hay cientos de terminaciones nerviosas en los pezones que están asociados con dolor y placer. Los pezones sobreestimulan el cerebro para un intenso placer. Pero el dolor también es muy severo, como el placer. Piercing en la nariz El dolor perforante de la nariz varía y depende de la parte de la nariz que se está perforando. Cada fosa nasal contiene 6-10 millones de neuronas sensoriales. Perforar el tabique (el tejido presente entre las fosas nasales) causa más dolor, pero es frágil y se cura muy rápidamente. Algunas condiciones de salud, por ejemplo, un tabique desviado, causan un dolor más severo durante la perforación, ya que hace que los nervios del tabique se sobreactiven. La perforación de la fosa nasal, particularmente cerca de la parte superior de la nariz, causa menos dolor pero requiere más tiempo de curación. Sin embargo, el dolor en el tiempo de recuperación es más severo que el dolor que perfora el tabique. Piercing dérmico La perforación dérmica penetra la piel pero no proviene del otro extremo. Se realiza en todo el cuerpo; Los sitios más comunes son la parte baja de la espalda, el pecho y la cara. El dolor experimentado durante la perforación dérmica depende mucho de la ubicación de la perforación. Cada pulgada cuadrada de la piel tiene aproximadamente 1000 terminaciones nerviosas y 20 pies de vasos sanguíneos. Empujar la pieza de joyería en la piel hacia abajo en varias capas de la piel causa un dolor intenso. Se espera que experimente un dolor intenso e incomodidad durante estas condiciones. Lea nuestro artículo, 'Piercing dérmico: todo lo que necesita saber antes de obtenerlo', para aprender más sobre la perforación dérmica. La perforación del oído Los piercings de los oídos están de moda porque no contienen terminaciones nerviosas, están asociados con muy poco dolor, y los tejidos del oído sanan rápidamente. Algunos piercings de orejas, por ejemplo, piercing de Daith, perforación de torre y perforación de concha, duelen más debido a la presencia de algunas terminaciones nerviosas en el cartílago grueso. Si se cuida adecuadamente, la mayoría de los piercings de los oídos se curan rápidamente en menos de un mes. Esto reduce las posibilidades de complicaciones dolorosas, como las infecciones. Muchos tipos de piercings se dirigen a la oreja. Visite nuestra página para aprender sobre Tragus Piercing in the Ears, sus riesgos y beneficios. Perforación del ombligo Es uno de los piercings menos dolorosos, solo superado por los piercings en los oídos en términos de bajo dolor. Se debe a que el tejido grueso, que es la sobrante del cordón umbilical, se eliminó y no es demasiado estresante. El centro del ombligo contiene aproximadamente 72,000 terminaciones nerviosas y es una de las áreas más erógenas del cuerpo. Como el tejido periférico es difícil de empujar, se espera algo de dolor a medida que pasa la aguja, pero este dolor desaparece rápidamente. Solo se necesitan unos meses para sanar por completo. Cejas perforadoras   Perforar las cejas es un límite entre doloroso y no doloroso. Algunos nervios de cejas importantes se encuentran en esas áreas y, por lo tanto, la ubicación de los penetrantes es importante. Por ejemplo, la presencia del nervio supraorbital hace que el proceso de perforación sea cerca de la parte media de las cejas muy dolorosas. Existe la posibilidad de hinchazón y moretones después de perforar en la región media. Lengua perforadora   La perforación de la lengua, particularmente en la punta, está asociada con poco dolor y se encuentra en el lado inferior del espectro del dolor. Sin embargo, la lengua está expuesta a muchas bacterias durante la bebida y la alimentación. Si no se cuida adecuadamente, la lengua probablemente experimentará infecciones y otras complicaciones. El cuerpo de la lengua está inervado por el nervio lingual y sus ramas y es sensible. El enjuague, el hilo dental, el cepillado de los dientes y el uso adecuado de una solución salina puede mejorar en gran medida la curación y el dolor de los piercings de la lengua. ¿Cómo se siente el perforador? Muchos piercings corporales son dolorosos y causan dolor intenso durante unos segundos o una fracción de segundo cuando se inserta la aguja y las joyas se cargan. La mayoría de las personas experimentan la sensación de una picadura que disminuye rápidamente. Algunos piercings causan dolor y dolor durante algunas semanas o incluso meses. El dolor y otras complicaciones dependen del cuidado del órgano perforado, y muchos órganos son indoloros para perforar. Preguntas frecuentes   ¿Cuáles son los piercings más dolorosos de la historia? Seis piercings asociados con el dolor extremo son Daith, la perforación que perfora el cartílago en el canal del oído en la oreja interior; perforación del pezón; perforación genital; perforación dérmica; piercing industrial; y perforación del tabique. Elija el perforador sabiamente para obtener mejores resultados y menor dolor. ¿Cuáles son los perforaciones que son difíciles de cuidar? Los piercings de la nariz se curan duro y son conocidos por la extrema sensibilidad debido a que los nervios fluyen cerca. Necesitan al menos 12 semanas de atención estricta. La mayoría de los piercings que involucran la parte media de los órganos son dolorosos y tardan más en sanar. ¿Qué perforaciones son las más seguras? El lóbulo de la oreja, las fosas nasales y las piercings del botón del vientre son los más seguros y sanan muy bien, particularmente cuando el área se limpia regularmente. Sin embargo, la perforación debe hacerse en el ángulo adecuado. ¿Qué perforación es el más querido? Para muchas personas, obtener un perforador de orejeras es el más querido, ya que abre la puerta de entrada a la edad adulta. Por lo tanto, se encuentra entre los piercings más populares que la gente ama. Muchas personas, particularmente las mujeres, prefieren los piercings de la nariz. ¿Es normal experimentar dolor con los pezones perforados? Sí, se produce algo de dolor cuando una persona se perfora los pezones. Causa dolor hasta una semana después de la perforación. Algunas personas experimentan sangrado, hinchazón, picazón y descarga de las heridas. El dolor de la llaga se cura en unos pocos meses. Final Algunos piercings son dolorosos, mientras que otros causan muy poco dolor. Algunos duelen más y tienen menos tiempo de curación, mientras que otros son menos dolorosos, pero tienen un tiempo de curación más largo y continúan causando molestias durante muchas semanas. Por lo tanto, es necesario estar preparado y elegir un perforador experimentado para guiar el proceso correctamente. Hace mucha diferencia entre los procedimientos dolorosos e indoloros. Welzo ofrece consejos de atención médica y contiene numerosos productos sobre salud y bienestar. Visita Welzo Centro de salud y abra la puerta de entrada al conocimiento. La decisión de adornar el cuerpo con piercings es tan antigua como la civilización misma, con ejemplos que datan de culturas antiguas en todo el mundo. Hoy en día, esta tradición continúa, evolucionando en formas y significados. Aunque los piercings pueden ser una declaración poderosa de autoexpresión, la anticipación del dolor puede ser un obstáculo. A continuación, profundizaremos en aquellos piercings que son notoriamente más dolorosos y ofreceremos consejos prácticos para gestionar y minimizar el dolor.Piercings y su relación con el dolorTipos de piercings considerados más dolorososPiercing del cartílago de la oreja (Conch, Daith, Industrial)El cartílago de la oreja, con su densidad y sensibilidad, es una zona popular para los piercings. El Conch, perforando la parte central del cartílago, el Daith, en la parte interior del oído, y el Industrial, que conecta dos puntos del cartílago con una barra, son conocidos por su nivel de dolor más elevado. La sensación intensa se debe a la perforación a través del cartílago grueso, que es más resistente que la piel y la carne blandas.Piercing en zonas íntimasLos piercings en zonas íntimas, como el Christina (en la zona pélvica femenina) y el Ampallang (a través del glande del pene), involucran áreas con alta densidad de terminaciones nerviosas, lo que aumenta la sensibilidad al dolor. Estos piercings requieren un cuidado y consideración especiales, no solo por el nivel de dolor sino también por el prolongado proceso de curación.Piercing en la superficieLos piercings Surface, realizados en áreas planas del cuerpo como el pecho o la nuca, atraviesan más tejido y tienen tendencia a una mayor irritación durante el proceso de curación. El procedimiento puede ser más doloroso debido a la tensión en la piel y el riesgo de rechazo o migración del piercing.Factores que influyen en la percepción del dolorLa experiencia del dolor es altamente subjetiva y puede variar ampliamente entre individuos. Factores como la preparación mental, el estado emocional en el momento del piercing, y la habilidad y técnica del profesional pueden influir significativamente en cómo se percibe el dolor.Estrategias para reducir el dolorAntes del piercingLa elección de un perforador experimentado y profesional es crucial. Un perforador calificado no solo emplea técnicas que pueden reducir el dolor durante el procedimiento sino que también proporciona un ambiente tranquilo y seguro, ayudando a calmar los nervios.Durante el procedimientoUtilizar técnicas de respiración profunda y relajación puede ayudar a controlar la percepción del dolor. Algunos estudios sugieren que la aplicación de cremas anestésicas tópicas antes del procedimiento puede reducir el dolor, aunque es importante discutir esta opción con el perforador antes del procedimiento. Después del procedimientoEl cuidado posterior es esencial para una recuperación rápida y sin complicaciones. Seguir las instrucciones de cuidado del perforador puede ayudar a minimizar el dolor y la incomodidad en los días posteriores al procedimiento.Preguntas frecuentes (FAQs)¿Cuál es el piercing que menos duele?Generalmente, los piercings en el lóbulo de la oreja son considerados los menos dolorosos, debido a la menor densidad de terminaciones nerviosas en comparación con otras áreas del cuerpo.¿Puede el dolor del piercing aliviarse con medicación?Es posible utilizar medicamentos antiinflamatorios o analgésicos para aliviar el dolor después del procedimiento, pero siempre se debe hacer bajo la recomendación de un profesional.¿Cuánto tiempo dura el dolor después de hacerse un piercing?El dolor inmediato del procedimiento suele ser breve, pero el área puede permanecer sensible durante algunos días o semanas, dependiendo del sitio del piercing y del cuidado posterior.ConclusiónAunque el miedo al dolor es una consideración válida al pensar en un nuevo piercing, entender los piercings más dolorosos y cómo manejar el dolor puede hacer que la experiencia sea más llevadera. Recordar que el dolor es temporal, pero el placer y la satisfacción de expresar tu individualidad a través del arte corporal pueden durar toda la vida. En este artículo descubriremos cuál es el piercing que más duele, aquel que puede causar un poco de temor a quienes buscan adornar su cuerpo. Conoceremos los diferentes tipos de piercings y exploraremos cuáles son los que generan mayor sensación de dolor. ¡Prepárate para adentrarte en el mundo de las perforaciones corporales! Índice El piercing más doloroso en el contexto del Femenino puede variar según la tolerancia al dolor de cada persona. Sin embargo, algunos piercings suelen ser más dolorosos que otros debido a la ubicación y la cantidad de tejido involucrado. Uno de los piercings considerados como más dolorosos es el piercing en el área genital femenina, como el piercing en el clítoris o en los labios vaginales. Estos piercings son realizados en áreas muy sensibles y con una mayor concentración de terminaciones nerviosas, lo que puede generar una sensación de dolor intensa durante el proceso de perforación. Para lidiar con el dolor, es importante elegir un piercer profesional y experimentado que utilice técnicas adecuadas y esterilización adecuada de los materiales. Además, es recomendable aplicar anestésicos locales o hielo para adormecer la zona antes de realizar el piercing. Es fundamental seguir las indicaciones de cuidado posterior proporcionadas por el piercer, como mantener la zona limpia y evitar actividades sexuales durante el proceso de cicatrización. Es importante recordar que el dolor es subjetivo y puede variar de persona a persona. Si estás considerando hacerte un piercing, es fundamental investigar sobre el tema, hablar con un profesional y tomar una decisión informada. ¿Cuál es el piercing que causa más dolor? Uno de los piercings que suele causar más dolor en el contexto femenino es el piercing en el pezón. Esto se debe a que la zona es muy sensible y está compuesta por nervios y terminaciones nerviosas, lo que hace que la perforación sea especialmente incómoda. Es importante tener en cuenta que el grado de dolor puede variar dependiendo de la tolerancia de cada persona y del cuidado posterior al piercing. Por ello, es fundamental acudir a un profesional capacitado y experimentado para realizar esta perforación, asegurándose de utilizar técnicas adecuadas y materiales estériles para minimizar el riesgo de complicaciones. Además, es crucial seguir las instrucciones de cuidado después de la perforación para favorecer una correcta cicatrización y prevenir infecciones. En el contexto del piercing femenino, es importante tener en cuenta que la percepción del dolor puede variar de una persona a otra. Sin embargo, algunos piercings suelen ser considerados como menos dolorosos en general. El piercing en el lóbulo de la oreja es uno de los menos dolorosos debido a que esta zona tiene una mayor cantidad de tejido blando y menos terminaciones nerviosas. Además, al ser una de las ubicaciones más comunes para realizar un piercing, los profesionales suelen tener experiencia y conocimiento en esta área. El piercing en la nariz, específicamente en el tabique nasal, también suele ser menos doloroso. Esta zona tiene una menor densidad de terminaciones nerviosas en comparación con otras partes de la cara, lo que puede contribuir a una sensación de dolor más leve. El piercing en el ombligo es otro de los que suele considerarse menos doloroso. Al igual que el lóbulo de la oreja, esta zona tiene una mayor presencia de tejido blando y menos terminaciones nerviosas, lo que puede hacer que la experiencia sea menos incómoda. Recuerda que cada persona experimenta el dolor de manera diferente y que el umbral de dolor varía de una persona a otra. Es importante hablar siempre con un profesional del piercing antes de realizarse cualquier perforación, ya que él podrá brindar información más precisa y adecuada a tu situación particular. En el contexto femenino, hay algunos piercings que no son recomendables debido a posibles complicaciones o riesgos asociados. Es importante tener en cuenta que cada persona es diferente y lo que puede funcionar para una no necesariamente funcionará para otra. Sin embargo, algunos piercings que generalmente se consideran menos recomendables son: 1. Piercing del pezón: Aunque es un piercing popular entre algunas mujeres, puede presentar riesgos de infección y cicatrización problemática debido a la naturaleza sensible de los pezones. Además, existe la posibilidad de que interfiera con la lactancia materna en el futuro. 2. Piercing del ombligo: Es otro piercing común en el área femenina, pero también puede tener problemas de curación y cicatrización. Además, la zona del ombligo es propensa a la acumulación de suciedad y bacterias, lo que puede aumentar las posibilidades de infección. 3. Piercing vaginal: Este tipo de piercing puede ser muy delicado y está asociado con un mayor riesgo de infecciones y problemas de cicatrización. También puede interferir con las relaciones sexuales y causar molestias o incomodidad. 4. Piercing en el clítoris: Esta área es extremadamente sensible y delicada, por lo que cualquier tipo de perforación puede ser arriesgada. Los nervios y los vasos sanguíneos pueden dañarse fácilmente durante el proceso, lo que podría llevar a problemas de sensibilidad o dolor crónico. Es importante mencionar que, además de estos piercings mencionados, cada individuo debe tener en cuenta sus propias preferencias, anatomía y salud al considerar cualquier tipo de piercing. Siempre es recomendable consultar a un profesional experimentado y asegurarse de seguir todas las pautas de cuidado posterior para minimizar riesgos y complicaciones. ¿Cuál piercing requiere más tiempo para sanar? En el contexto del cuerpo femenino, uno de los piercings que requiere más tiempo para sanar es el piercing en el pezón. Este tipo de piercing puede tardar entre 6 meses a 1 año en sanar completamente. Es importante mencionar que cada persona es diferente y la velocidad de curación puede variar. Además, es fundamental seguir las recomendaciones de cuidado y limpieza proporcionadas por un profesional del piercing para asegurar una correcta cicatrización. Durante el proceso de curación, es normal experimentar sensibilidad, enrojecimiento y secreción en la zona del pezón. Se debe evitar tocar el piercing con las manos sucias, utilizar ropa ajustada que roce constantemente la zona y evitar actividades como nadar en piscinas o jacuzzis hasta que esté completamente curado. Si se presentan signos de infección, como aumento del enrojecimiento, hinchazón excesiva, dolor intenso o pus, es importante buscar atención médica de inmediato. Recuerda que es fundamental acudir a un profesional del piercing con experiencia y realizar un cuidadoso estudio de las condiciones higiénicas del lugar antes de someterse a cualquier perforación corporal. Resolvemos tus dudas ¿Cuál es el piercing que suele considerarse como el más doloroso para las mujeres? El piercing que suele considerarse como el más doloroso para las mujeres es el piercing en el pezón. ¿Es cierto que el piercing en el pezón femenino es uno de los más dolorosos? Sí, es cierto que el piercing en el pezón femenino se considera uno de los más dolorosos debido a la cantidad de terminaciones nerviosas presentes. ¿Cuál es la experiencia de dolor más comúnmente reportada por las mujeres que se hacen un piercing genital? La experiencia de dolor más comúnmente reportada por las mujeres que se hacen un piercing genital es la sensación de pinchazo o molestia aguda durante el proceso de perforación. En conclusión, podemos decir que el grado de dolor experimentado al realizar un piercing depende de varios factores, como la tolerancia al dolor de cada persona y la ubicación exacta del piercing. Sin embargo, el piercing que generalmente se considera más doloroso es el del pezón, debido a la densidad de los tejidos en esta área. Esto no quiere decir que todas las personas experimenten el mismo nivel de dolor, ya que cada cuerpo es único y reacciona de manera diferente. Es importante tener en cuenta que cada persona tiene diferentes umbrales de dolor, por lo que es fundamental informarse y escuchar las recomendaciones profesionales antes de someterse a cualquier tipo de modificación corporal. Además, es primordial contar con un profesional capacitado y utilizar materiales estériles para evitar complicaciones y promover una cicatrización adecuada. Recuerda siempre priorizar tu bienestar y salud. Post Views: 362 Si quieres conocer otros artículos parecidos a Descubre cuál es el piercing que causa más dolor y cómo sobrellevarlo puedes visitar la categoría En Femenino. Preguntado por: Helena Blázquez | Última actualización: 13 de marzo de 2022Puntuación: 4.6/5 (62 valoraciones) El lóbulo de la oreja: Por suerte, son los que menos duelen. Las orejas llenas de piercings están muy de moda. Eso sí, los agujeros en el cartílago duelen un poquito más. En el ombligo: El piercing más famoso del nuevo milenio duele muy, muy poquito, ya que realmente solo hay que pinchar a través de un poco de piel.¿Cuál es el piercing que más duele?9 de los piercings más dolorosos que existen: Literalmente, ver...Ceja. Uno de los lugares que más duele, pero que se encuentra último en esta lista, es el piercing en la ceja. ... Ombligo. ... Tragus o cartílago grueso. ... Nuca. ... Lengua. ... Septum. ... Pezones. ... Parpados.¿Cuál es la parte que menos duele para hacer un piercing?lóbulo de la oreja: es el menos doloroso, ya que no tiene ningún cartílago.¿Cuál es el piercing que más duele de la oreja?Obviamente cada uno siente el dolor de forma diferente pero por regla general la perforación que más duele es el piercing en el cartílago de la oreja y la que menos la hecha en el lóbulo.¿Qué duele más el piercing tragus o Helix?- Hélix o Contrahélix. El piercing Hélix se encuentra sobre el cartílago en el borde superior de la oreja y el Contrahélix justo en el lado contrario. Este tipo de perforaciones son considerablemente más dolorosas que los pendientes en los lóbulos, debido a que la parte externa del cartílago es mucho más dura.24 preguntas relacionadas encontradas¿Durante cuánto tiempo te dolerá el piercing del tragus? Aunque el dolor de la aguja es breve y sólo dura unos segundos, experimentará algo de dolor durante el proceso de cicatrización.. ✔ Normalmente, la sensibilidad y la hinchazón desaparecen en menos de una semana.Síntomas de un piercing hélix infectado Lo primero a tener en cuenta es que este tipo de piercing tarda entre 2-3 meses en cicatrizar por completo, sin embargo, hay personas que pueden sentir incomodidad y molestias en la zona perforada incluso 6 meses después de realizárselo.Como asegura Eduardo Fonseca Capdevila, jefe de Dermatología del Hospital Universitario de A Coruña, los piercings que más complicaciones generan son "los de la lengua, los labios y los genitales".Actualmente el precio de la mayoría de piercings (hablando del proceso) tiene un costo aproximado de entre $400 – $ 3,500 pesos mexicanos (algo así como $15 – $170 USD), dependiendo de la zona a perforar y el estudio que elijas.Las primeras noches debes procurar no apoyar las orejas en la almohada, ya que podría dañarte. Piensa en dormir mirando hacia arriba por el bien de tu perforación. Evita ante todo productos en la zona, tales como cremas, perfumes, etc. Todo ello puede provocar infección y malestar.El lóbulo de la oreja es la zona del cuerpo menos dolorosa de perforar. Por lo tanto, si vas a hacerte un piercing en la nariz esperando sentir lo mismo que en el lóbulo de la oreja, te vas a llevar un susto.La nariz Y es que el piercing en la nariz no duele demasiado a pesar de ser una zona cartilaginosa y, normalmente, se cura en unas 6 u 8 semanas.El piercing en la ceja, si bien no es muy doloroso cuando se hace, es bastante complejo en cuanto a la cicatrización. Está en una zona muy delicada, en la que es muy frecuente que es enganche en la ropa, sábanas, pelo... si esto ocurre muy a menudo es posible que la perforación se infecte.Cuando se trata de perforación del tabique, a menudo parece ser más doloroso de lo que realmente es. En una escala del 1 al 10 podría llegar a un máximo de 5 sobre 10. Es necesario que sepas que es una perforación de un pedazo delgado de piel en la nariz. Pero también, ¿cómo se cura el septum?Cuánto cuesta un piercing en la nariz El nostril y el bridge están entre los piercings económicos, te costarán unos 15€ cada uno y el septum requiere un poco más de técnica por lo que vale unos 20€.El coste de que te hagan un piercing puede estar en torno a los 30 euros, con la joya incluida, por ejemplo de titanio negro. Si hablamos de otro tipo de material, más barato, como el acero quirúrgico, estaremos hablando de la mitad, sobre 15 euros.Esto puede ocurrir si la infección en la zona de la perforación se extiende a la piel circundante. Los síntomas son enrojecimiento que se extiende, y dolor. Se necesita tratamiento con pastillas antibióticas.Si el equipo que se utiliza para hacer el piercing está contaminado con sangre infectada, puedes contraer varias enfermedades de transmisión sanguínea, incluidos la hepatitis B, la hepatitis C, el tétanos y el VIH.Su colocación puede afectar a los nervios faciales, provocando una sensación de hormigueo en la zona que puede suponer una pérdida de sensibilidad temporal o, en aquellos casos en los que se haya producido un daño del nervio, permanente.1- LAVA TU PIERCING CON SUERO FISIOLOGICO 1-2 VECES AL DIA, Procura que sea después de la ducha.2- SECA LA ZONA de tu perforación CON UNA GASA. Para quitarle humedad y beneficiar la curación.3- NO LO TOQUES NI LO MUEVAS. ... 4- NO DUERMAS SOBRE EL PIERCING. ... 5- INTENTA TENER EL PELO RECOGIDO.Esto significa que debes seguir limpiando tu piercing helix durante al menos un mes después de que parezca estar completamente curado. Los signos de que el piercing está completamente curado incluyen: La zona del piercing que tiene un color normal y no está enrojecida, hinchada o dolorida.Cómo saber si está inflamado Después de realizarse un piercing, ya sea en el ombligo, nariz, oreja, labio o lengua, es normal que al inicio haya inflamación en la región, la cual generalmente dura 2 días. Además de esto, puede presentar enrojecimiento, secreción transparente y un poco de incomodidad o dolor.Una vez hayas limpiado bien la herida, ya sea con suero fisiológico o con un jabón neutro o antiséptico, deberás poner unas gotas de yodo con una gasa o con un bastoncillo para los oídos directamente en la parte infectada o en todo el tragus y dejar que se seque por unos minutos.Si terminas con una infección en tu piercing tragus, no sólo podrás verlo, sino también sentirlo. El dolor y la hinchazón casi siempre se producen cuando se hace un nuevo piercing, pero si persiste durante más de unos días después del piercing, probablemente haya un problema. Vamos a comenzar con esta dolorosa lista partiendo por el que menos duele: 9. Ceja. Uno de los lugares que más duele, pero que se encuentra último en esta lista, es el piercing en la ceja. Además de ser un lugar sumamente sensible debido a que no hay mucha piel, es un lugar algo peligroso debido a que por esa parte de la cara hay varios nervios, por lo tanto además de doloroso una perforación en la ceja puede provocar un daño más grave. Está demás decir que como el resto de los piercings se puede infectar, y una infección cerca del ojo puede ser muy peligrosa. Ceja 8. Ombligo. Pese a que es uno de los preferidos por las mujeres, este piercing también forma parte de esta dolorosa lista, ya que el ombligo también es una zona sumamente sensible y la cual pocas veces exponemos al dolor. Por lo tanto, una perforación en esta zona resulta definitivamente muy dolorosa. Ombligo 7. Tragus o cartílago grueso. Es la zona que está antes del oído, justo arriba del lóbulo de la oreja. Es más o menos lógico porque este lugar está dentro de los más dolorosos, justamente porque es una zona donde solo hay cartílago, por lo tanto, la perforación de un cartílago tan grueso obviamente que resulta bastante dolorosa. Tragus o cartílago grueso 6. Nuca. Aunque parezca increíble es un lugar donde bastante gente se hace perforaciones, justo donde termina el cuero cabelludo y empieza la espalda. Es una zona sumamente dolorosa, ya que es piel gruesa y con muy poca grasa, por lo tanto resulta mucho más sensible que otras partes del cuerpo. Nuca 5. Lengua. Muy utilizado hoy en día por jóvenes y adolescentes, una moda que quizás pueda resultar un poco incómoda a la hora de comer. Es evidente que la lengua es una zona altamente sensible, por lo tanto, una perforación que atraviese la lengua obviamente va a resultar muy dolorosa. Además de doler, puede haber una infección a la hora de la cicatrización, ya que todo lo que comemos y tomamos va a afectar para que esta perforación se cicatrice. Lengua 4. Septum. El septum es el cartílago que tenemos al medio de la nariz, el que divide las dos fosas nasales. Al igual que el tragus esta zona es solamente cartílago y además se ubica en la nariz, que es una de las zonas mas sensibles de la cara. Este aro es el que muchas veces hemos visto en toros. Según un artículo de Biobio, este piercing es uno de los más dolorosos debido a que atraviesa un sector altamente sensible de canales nerviosos. Septum 3. Pezones. También una moda que hemos visto mas de una vez, sin embargo, este lugar resulta ser uno de los más dolorosos para perforarse. Debido a la sensiblidad del pezón y la cantidad de piel que debe atravesar la aguja, este piercing forma parte de los más dolorosos. No solo duele al momento de la perforación, sino que cuando cicatriza es donde más duele, ya que al ponernos o sacarnos la polera, el roce es inevitable y genera mucha molestia. 2. Parpados. Quizás nunca hayamos visto a alguien con un aro en el parpado, pero imaginarse el dolor no es muy difícil, es por eso que este piercing está dentro de lo más doloroso que podría haber. Está de más mencionar lo peligrosa que puede ser una perforación a tan poca distancia del ojo. Parpados 1. Campanilla. De solo pensarlo, ya resulta doloroso. Perforar la campanilla no es solo sentir dolor, sino que al ser un lugar tan poco accesible resulta muy difícil de atravesar. Además que cuando tocamos esa zona las náuseas y arcadas son incontrolables, por lo tanto no, cualquiera podría hacerse este aro. Campanilla Si ya llevas un tiempo pensando en hacerte un piercing, pero no sabes en qué lugar de tu cuerpo hacerlo, tenemos una lista con los piercings que más duelen y lo que menos duelen. Si lo primero que te preguntas es ¿dolerá mucho? la revista Glamour nos dice que la respuesta es: DEPENDE, como todo. Depende de ti y depende de la parte del cuerpo. ¿Con qué piercing te quedas? Lee: Descubre qué piercing debes tener según tu signo El lóbulo de la oreja: Por suerte, son los que menos duelen. Las orejas llenas de piercings están muy de moda. Eso sí, los agujeros en el cartílago duelen un poquito más. En el ombligo: El piercing más famoso del nuevo milenio duele muy, muy poquito, ya que realmente solo hay que pinchar a través de un poco de piel. Eso sí, tarda MUCHÍSIMO en curarse. En la nariz: El piercing en la nariz no duele demasiado a pesar de ser una zona cartilaginosa y, normalmente, se cura en unas 6 u 8 semanas. En la ceja: El piercing en la ceja no es de los que más duele pero se encuentra ya en la mitad de la escala (y hay que tener mucho cuidado a la hora de depilar las cejas. En la lengua: Este piercing duele más o menos como el de la ceja pero, y según publica la revista Glamour lo peor viene después: "se inflama muchísmo y cuesta hablar y comer. Eso sí, es de los que se cura más rápido.". No dejes de leer: Conoce el piercing que promete acabar con los dolores de cabeza En el helix: El piercing más popular (además de los del lóbulo de la oreja) es el hélix. Es bastante doloroso al ser en el cartílago y tiene un tiempo de curación bastante largo. Dormir sobre esa oreja, los champús agresivos, el contínuo contacto con los aceites del pelo y el roce pueden hacer que tarde en curarse. Paciencia, porque el resultado vale la pena. En el septum: El piercing favorito de los hipsters está en el 'top 3' del dolor. En el pezón: Un piercing en el pezón es el que MÁS duele y suele tardar bastante en curarse. Escrito por Dan Hunter el 15 de julio de 2018Última actualización: 27 de noviembre de 2020 Revisado médicamente por la Dra. Jennifer T. Haley, M.D., FAAD ¿Se ha preguntado alguna vez cuánto le dolerá su piercing más deseado cuando se lo haga? Los piercings están ahora disponibles en una gran variedad de zonas de todo el cuerpo, lo que significa que algunos serán naturalmente más dolorosos que otros. Esto dependerá del grosor de la piel, de las terminaciones nerviosas, de la tolerancia al dolor y de muchos otros factores. Este artículo te guiará a través de cada uno de los piercings más populares, describiendo cuánto (o cuán poco) dolerá cada uno de ellos cuando te sientas lo suficientemente valiente como para dar el paso. Tenga en cuenta que el dolor es relativo. Por lo tanto, al hacerse un piercing en una de las partes del cuerpo especificadas a continuación, puede ser o no una experiencia dolorosa para usted, y puede doler más o menos que otros procedimientos como los tatuajes. No obstante, estos piercings tienen fama de ser los más dolorosos, así que si llevas a un amigo para que te eche un hombro a llorar, nadie va a pensar menos de ti. Daith Un piercing en el daith es un pinchazo en la protuberancia del cartílago en tu oído interno, por encima del canal auditivo. Debido a su incómoda posición y a la dureza del tejido, puede ser doloroso perforar esta zona. Esto se debe a que se tarda más en perforar el denso cartílago, y hay que tener cuidado para asegurarse de que el agujero se coloca correctamente. Aunque, no dejes que eso sea suficiente para disuadirte de conseguir el aspecto deseado. ¡El piercing daith también tiene sus beneficios! Si sufres de migrañas, la molestia extra podría valer la pena. La zona donde se realiza este piercing es un punto de acupuntura, lo que significa que puede ayudar a las personas que se enfrentan a dolores de cabeza crónicos, al aliviar la presión que sienten. Helix El piercing del hélix se coloca en el surco del cartílago de la parte superior de la oreja. Mientras que algunos de los otros piercings de esta lista probablemente tengan un poco más de mordiente, éste todavía puede pellizcar bastante debido al cartílago duro y rígido que la aguja tiene que atravesar. Sin embargo, se acabará en un instante y te habrás olvidado de él para cuando salgas de la tienda. Rook Aunque es menos común que otros piercings de esta lista, el rook puede quedar increíble si se combina con las joyas adecuadas. Sin embargo, debido a la colocación de la perforación y el espesor del cartílago que la aguja tiene que pasar a través, este puede ser bastante doloroso. Concha Con esta perforación, la aguja tiene que ser empujado a través de la cáscara exterior del cartílago del oído, lo que significa que el dolor puede ser bastante agudo e intenso. Sin embargo, recuerda siempre que sólo son unos segundos de dolor para toda una vida de piercing. Industrial El piercing industrial es único porque atraviesa dos partes de la oreja para formar un único piercing. Desgraciadamente, sin embargo, esto tiene un coste, ya que dos agujeros de perforación significan dos breves y agudos episodios de dolor. Al igual que todos los demás piercings de cartílago, la aguja tiene que atravesar un tejido duro, lo que significa que la presión puede sentirse bastante pesada al atravesar la aguja. Anclaje dérmico Un anclaje dérmico es un pequeño piercing que se sitúa en la superficie plana de tu piel. Como no hay puntos de entrada y salida, el perforador tiene que quitar un pequeño trozo de piel, (normalmente con un punzón dérmico en lugar de una aguja) para poder incrustar el ancla dentro del cuerpo. Aún así, si eliges hacerte este piercing en una zona en la que la piel esté tensa y no tenga muchas terminaciones nerviosas el dolor seguro que se minimiza. Septum Aunque los piercings en las fosas nasales son relativamente indoloros, no tendrás tanta suerte con un piercing en el tabique. Estos piercings pueden tener un aspecto absolutamente espectacular cuando se combinan con las joyas adecuadas, pero esto tiene un precio desafortunado; el piercing es doloroso. Esto se debe a lo sensible que es el tejido blando y delicado que recubre el tabique. Sin embargo, no todo es pesimismo. A pesar de que mucha gente encuentra este piercing particularmente doloroso, hay cientos de personas que dicen que fue relativamente indoloro. Así que no te fíes de mi palabra. Es posible que tenga que morder la bala y ver por sí mismo en este caso. Pezón No hace falta decir que tus pezones son una de las partes más sensibles de tu cuerpo. Tienen muchas terminaciones nerviosas, de ahí que hacerse un piercing en uno o en ambos vaya a doler. Muchas personas dicen que es uno de los piercings más dolorosos que se han hecho. Piercings menos dolorosos Si eres de los que no soportan demasiado bien el dolor, no te desanimes; ¡también puedes personalizar tu imagen optando por uno de estos piercings sin temblar de terror antes de tu cita! Los lóbulos de las orejas Los piercings en los lóbulos de las orejas son el tipo de piercing más común. Personas jóvenes y mayores se perforan las orejas todos los días. Los piercings en los lóbulos de las orejas son relativamente indoloros, ya que se realizan en una sección carnosa y no cartilaginosa de la piel. Es sencillo, rápido y suele curarse bastante bien. De hecho, si sigues las instrucciones de los profesionales del piercing al pie de la letra y limpias tu nuevo bling dos veces al día con una solución de agua salada, podrías estar completamente curado en sólo 6 semanas. En ese momento, puedes cortar y cambiar tus joyas tanto como quieras. Labio Mucha gente se sorprende al descubrir que los piercings en los labios no son tan dolorosos. Al igual que con los piercings en los lóbulos de las orejas, la zona que rodea la boca es bastante carnosa, lo que hace que la experiencia sea menos dolorosa. Sin olvidar que lo mejor de los piercings en los labios es su creciente diversidad de estilos, que incluyen picaduras de araña, labret, monroe, ¡y muchos más! Así puedes crear tu look individual en una escala de dolor bastante baja. Los piercings en el ombligo siguen siendo muy populares, probablemente el segundo más común después de los piercings en el lóbulo de la oreja. Es comprensible, después de todo, los piercings en el ombligo son bonitos y no causan demasiado dolor, si es que lo hacen. Los clientes anteriores han mencionado que el procedimiento se sentía más como una picadura que una herida de punción. Sólo pensar en el futuro y llevar ropa suelta, holgada a la sala de perforación. No querrás entrar allí e inmediatamente arrepentirte de llevar tu ropa favorita, ¡sólo para atrapar accidentalmente tu nuevo piercing! Entonces te espera un mundo y dolor… y complicaciones. Perforación de la nariz Los piercings de la nariz están muy solicitados. Un simple piercing en la nariz exterior para un perno o un anillo es fácil de hacer y se cura rápidamente. Tendrás un periodo de recuperación de entre 6 y 8 semanas, al igual que el piercing en el lóbulo de la oreja. Aún así, si te has resfriado recientemente, puede valer la pena dejarlo por un tiempo. Tener que sonarse la nariz, mientras intenta mantener su nuevo piercing limpio, será una verdadera molestia y puede aumentar sus posibilidades de contraer una infección. Ceja Debido a lo poco que hay que perforar la piel durante el procedimiento, el piercing de la ceja es bastante indoloro. Sin embargo, esta zona de la piel todavía está enredada con terminaciones nerviosas sensibles, por lo que es probable que sientas un pellizco corto y agudo durante uno o dos segundos. Lengua Cuando la gente se imagina que le perforan la lengua, generalmente se imagina agonía y lágrimas. Lo curioso es que, aunque este parece ser el único piercing que hace que todas las personas se estremezcan ante la idea de que una aguja atraviese ese gran músculo carnoso de la boca, ¡en realidad es uno de los piercings menos dolorosos que se pueden hacer! ¿Todos los piercings duelen? Esto depende en gran medida del umbral de dolor de cada persona. Lo que puede ser doloroso para ti, puede no serlo para otra persona y viceversa. Sin embargo, todas las personas que deciden personalizar su aspecto obteniendo un piercing sentirán una cantidad variable de presión. No sólo es clave tu tolerancia al dolor, sino que también la ubicación del piercing influye considerablemente en la cantidad de dolor que puedes experimentar. Por ejemplo, un piercing en el lóbulo de la oreja dolerá mucho menos que un piercing en el trago porque la aguja tiene que pasar a través del cartílago. Además, es importante recordar que el piercing en sí suele completarse en un instante antes de que hayas tenido tiempo de sentir dolor, dejándote sentado preguntándote de qué demonios te estabas preocupando en primer lugar. En general, usted sentirá más irritación en las secuelas de la perforación, en forma de dolor, hinchazón y sensibilidad. ¿Cuánto tiempo duelen los piercings? El piercing inicial no dolerá durante mucho tiempo. Es probable que experimente una sensación de presión instantánea y tal vez unos minutos de dolor. Aunque, por supuesto, esto dependerá en gran medida de la ubicación de tu piercing. Por ejemplo, un piercing en el trago dolerá más que un piercing en el lóbulo de la oreja, ya que tiene que atravesar un cartílago grueso, por lo que tardará más en perforarse y sufrirá más presión. Sin embargo, puedes esperar que haya algo de dolor después de la perforación. Esta parte puede prolongarse mucho más. Sin embargo, las molestias que te encuentres no están completamente fuera de tus manos. Tú juegas un papel importante en la rapidez con la que te curas. Si cuidas tu nuevo piercing y sigues al pie de la letra las instrucciones de cuidados posteriores, seguro que acabas con cualquier sufrimiento a un ritmo mucho más rápido. Según la mayoría de los profesionales del piercing, una buena pauta a seguir es que el dolor debería empezar a desaparecer después de una semana aproximadamente. A no ser que esté en un lugar donde se irrite constantemente, como el labio o la nariz, o excepto si te lo golpeas continuamente, como cuando haces deporte. Si te preocupa que tu piercing siga siendo doloroso, o si te inquieta la posibilidad de desarrollar una infección, debes volver al estudio de piercing y pedir la opinión profesional del personal. Si notas que sale alguna secreción del lugar del piercing, ¡no te asustes! Eso no significa necesariamente que tengas una infección. Es normal que haya alguna secreción durante las etapas de curación. En cambio, si sientes un dolor agudo o punzante y la zona está caliente al tacto, es posible que tengas una infección. En ese caso, acude al médico. Puede que necesites antibióticos. Cómo hacer que un piercing duela menos Tu primera opción podría ser ponerte un par de inyecciones antes de hacerte un piercing para adormecer el dolor, pero no es una buena idea. De hecho, la mayoría de los profesionales no te perforarán si pareces estar bajo la influencia. En lugar de intentar adormecer el dolor con alcohol u otras sustancias, puedes probar estos métodos para que el piercing sea menos doloroso, tanto durante como después del procedimiento real: Crema adormecedora Hay sprays y cremas tópicas que puedes utilizar para adormecer la mayoría de las zonas antes de que comience el piercing. Si eres muy sensible al dolor y te preocupa que pueda saltar o hacer que el piercing salga mal, comparte tus preocupaciones con tu perforador. Puede que te sugiera adormecer la zona primero. Después de todo, la seguridad es primordial y tu perforador no querrá que se produzca ningún «accidente» en su silla. Uno de los productos anestésicos para piercing más eficaces que existen actualmente en el mercado es la crema anestésica Zensa, que contiene el nivel más alto de lidocaína permitido por la FDA para su uso sin receta médica. Los comentarios dejados por miles de clientes sobre este producto son nada menos que excepcionales. Sólo tienes que seguir las instrucciones del envase, aplicarlo poco antes de que comience el procedimiento de perforación, y esperar una experiencia de perforación menos dolorosa y más cómoda. Respira profundamente La respiración meditativa es una gran manera de enfocar tu mente y ayudar a reducir los niveles de dolor. Si no sabes realmente cómo hacer la respiración meditativa, puedes simplemente hacer 10 respiraciones profundas y lentas. Esto te animará a mantener la calma. Escucha música Ya sea que los sonidos del océano te relajen, o que prefieras mantener la adrenalina escuchando música rock, crea tú mismo una lista de reproducción que te permita sentirte a gusto y disfrutar de la experiencia. Ponte unos auriculares y escucha mientras te haces el piercing. Te ayudará a olvidarte de lo que está a punto de ocurrir. Tu perforador no se ofenderá ni pensará que eres un maleducado. Preferirán que hagas lo necesario para mantener la calma a que pases ese tiempo charlando con un cliente ansioso e inseguro. Usa una distracción Trae a un amigo o a un familiar, para tener a alguien con quien hablar y mantenerte distraído durante el piercing. Aunque cabe destacar que esto sólo funciona si tu acompañante puede mantener la calma mientras ve cómo te hacen el piercing. Si traes a un compañero que no soporta la vista de la sangre o las agujas, probablemente no será una buena distracción y podría terminar causando todo tipo de problemas! Después del piercing Acabas de hacerte el piercing y crees que todo ha terminado, ¡pero no podrías estar más equivocado! Ahora comienza el verdadero trabajo. El cuidado posterior de tu piercing es muy importante. Asegúrate de que entiendes todas las instrucciones de cuidado posterior que te da tu piercer antes de irte. Si ya te has ido y tienes más preguntas, no dudes en llamar y preguntar. Ellos están acostumbrados y no pensarán que los estás molestando. Es mejor llamar y preguntar que no hacer nada y esperar lo mejor. Los cuidados posteriores suelen ser bastante sencillos para la mayoría de los piercings. Limpia la zona dos veces al día, lavándote las manos antes de tocar tu nuevo bling. Recuerda que cuantas menos veces lo toques, menos posibilidades tendrás de introducir bacterias en la herida. Asegúrate de llevar ropa holgada si el piercing está en una zona donde está cubierto por la ropa. El mejor producto de cuidado posterior que he utilizado personalmente es el After Inked Piercing Aftercare Spray. No sólo es vegano, sino que también es completamente libre de alcohol y aditivos. La solución funciona bien en todos los tipos de piel, incluyendo la piel sensible, y viene en una botella de tamaño generoso para una fácil aplicación. Cuando se utiliza desde el principio del proceso de curación, el spray ayuda a disminuir los tiempos de curación y tiene como objetivo eliminar cualquier dolor persistente o dolor. Si usted comienza a experimentar dolor o dolor en la primera semana o así, hay un par de maneras fáciles que usted puede manejar el malestar: Hielo El hielo es un analgésico fácil, libre y fácilmente disponible. El hielo es bien conocido por reducir la hinchazón, que es probable que encuentre en los primeros días después de tener su nuevo piercing hecho. ¿No tiene ningún hielo en su congelador? No te preocupes, puedes utilizar una bolsa de verduras congeladas o una bolsa de hielo como sustituto. Aunque no se recomienda aplicar el hielo directamente sobre la zona. En su lugar, cubre el producto a base de hielo que estés utilizando con un trapo limpio o toallas de papel para evitar que la herida se llene de bacterias. Del mismo modo, no es aconsejable aplicar cremas y ungüentos en la zona por la misma razón. Compresa de manzanilla Otro truco interno para disminuir el dolor después de un piercing es utilizar una compresa de manzanilla. La manzanilla es un agente curativo y calmante natural. Puede ayudar a que tu piercing sane más rápidamente y con menos cicatrices. Todo lo que necesitas para hacer una compresa de manzanilla son unas cuantas bolsitas de té de manzanilla, del tipo que puedes conseguir en cualquier tienda de comestibles. Prepárate una taza de té relajante. A continuación, coge la bolsa de té usada y déjala enfriar o métela en la nevera. En cuanto esté lo suficientemente fría como para poder tocarla cómodamente, mantén la bolsa de té contra tu piercing durante unos minutos. Calmará el dolor y promoverá la curación. Puedes hacer esto varias veces al día si es necesario. También puedes guardar el té preparado y usarlo con una bola de algodón más tarde en el día para calmar la zona. No vuelva a sumergir la bola de algodón en el té o se contaminará; utilice una bola de algodón nueva cada vez y el té puede durar varios tratamientos. En la oreja, en los labios, en la nariz y casi cualquier parte del cuerpo; los piercings han invadido la mente del ser humano, hoy en día todos quieren tener uno y no solo son accesorios decorativos, sino que hablan más allá de la persona que los porta. El momento decisivo llega cuando estás en camino para hacerte uno y te preguntas ¿dolerá mucho? aunque esa duda te provoque una lucha interna, que te hace dudar si hacerlo o no, la respuesta es muy fácil ¡ claro que sí !Y para facilitarte el problema, aquí está un ranking del menos doloroso al más, que te ayudará a tomar una decisión:lóbulo de la oreja: es el menos doloroso, ya que no tiene ningún cartílago.PinterestEl del ombligo: Te apuesto que no lo creerías, pero duele muy poco, ya que solo la aguja tiene que atravesar un pedazo de piel muy delgadito.El labio: En esta zona no duele casi nada y lo mejor es que puedes probar antes con cómo se te ve.El de la nariz: este es un poco más doloroso que los pasados , ya que es una zona con cartílago y se tarda en curar entre 6 y 8 semanasEl de la ceja: en este piercing, es recomendable tener cierta resistencia al dolor y tener mucho cuidado a la hora de depilarte.El de la lengua: este duele casi igual que el de la ceja, sin embargo, lo peor viene después ya que se inflama y te cuesta trabajo comer y hablar.El daith: Este piercing sube un poco en el rango de dolor porque es puro cartílago, sin embargo es uno de los que está más de moda.El helix: Este es más doloroso que el daith y tiene riesgo de infección por todos los productos del cabello, sin embargo vale mucho la pena.El conch: Este es el más doloroso de la oreja y tarda en curarse mucho, pero sin duda es el favorito de los hipsters